

# Hubungan antara perceived social support dan psychological well being pada ibu dari anak dengan autistic spectrum disorder di sekolah dasar inklusif = The correlation between perceived social support and psychological well being on mothers of children with autistic spectrum disorder in inclusive elementary school

Madinatul Munawaroh, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20347801&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Karakteristik khusus dari anak dengan autistic spectrum disorder (ASD) umumnya membuat para orang tua khususnya ibu sebagai caregiver utama dari anak-anak ASD memiliki well-being yang rendah. Belum lagi kebutuhan akan pendidikan untuk anak yang mulai memasuki usia sekolah membuat beban dan stres ibu semakin bertambah. Perceived social support diasumsikan mampu menjadi penahan dalam menghadapi situasi yang menekan (stressful). Perceived social support yang dimaksud berasal dari tiga jenis sumber, yaitu keluarga, teman, dan significant other. Penelitian ini melibatkan 32 responden yaitu para ibu dari anak dengan ASD di sekolah inklusif di kota Jakarta Timur dan Depok.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dan positif antara ketiga jenis sumber dari perceived social support dan psychological well-being ( $r = .446$ ). Jenis sumber keluarga dan significant other berkorelasi positif dan signifikan dengan psychological well-being ( $r = .360$  dan  $r = .575$ ). Tidak ada perbedaan signifikan antara usia ibu, jenis pekerjaan ibu, status pernikahan ibu, tingkat pendidikan, jumlah anak, pengeluaran per bulan, jenis kelamin anak, jenis ASD anak, dan urutan kelahiran anak dengan ASD.

.....

In general, unique characteristic from children with autistic spectrum disorder (ASD) bring negative results for parent's mental health, especially for mothers who are role as a primary caregiver from children with ASD. Moreover, education need for their school-aged children increase high-level on negative symptoms. Perceived social support assumed as a buffer against stressful events by reducing stress level. Perceived social support which are included from family, friends, and significant other. This research involved 32 mothers of children with ASD.

The results showed that there is a significant and positive relationship between perceived social support and psychological well-being ( $r = .446$ ). In addition, subtypes family and significant other significantly correlated with psychological well-being ( $r = .360$  and  $r = .575$ ).