

## Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Mekanisme Koping Lansia Dalam Menghadapi Stres Kehidupan = Predisposing Factors And Coping Mechanism Among Elderly In Stressful Life Event

Fatma Sari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20347024&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Stres kehidupan merupakan peristiwa hidup yang pasti dialami individu terutama lansia dimana pada masa ini banyak terjadi transisi hidup. Stres kehidupan dapat berdampak negatif maupun positif. Dampak dari stres kehidupan tersebut bergantung dari mekanisme koping yang diadopsi oleh individu. Semakin adaptif koping yang diadopsi maka semakin positif pula dampak yang akan diterima individu dari stres kehidupan yang dialaminya. Mekanisme koping dipengaruhi oleh berbagai faktor. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh faktor predisposisi dengan mekanisme koping yang dimiliki lansia. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan potong lintang (crosssectional). Sampel adalah 106 lansia yang dipilih dengan teknik purposive sampling.

.....Stressful life events is event that must be experienced by individual, especially the elderly that a lot of transition occur on this periode. Stressful life events can have negative or positive impact. The impact is depends on the coping mechanism that adopted by individual. The more adaptive coping mechanisms adopted, the more positive the impact that individual will received. Coping mechanism is influenced by several factors. The research objective was to discover the influence of predisposing factors and coping mechanism in elderly. The research design is descriptive correlative with method was cross sectional study. The sample is 106 respondents of elderly who was choosen according purposive sampling method. The result find that 69,6% respondents have adaptive coping mechanism. The result show significant relation between personality type, social support, social interactions, and coping mechanism. This study became evidence base in developing psychosocial well-being in elderly.