

# Hubungan tingkat pengetahuan perawat tentang risiko nyeri punggung bawah terhadap keluhan nyeri punggung bawah pada perawat pelaksana di Rumah Sakit Premier Jatinegara = Correlation between nurses knowledge about the risk of low back pain to low back pain in nurse in Premier Jatinegara Hospital

Nababan, Lina Wahyuni, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20346647&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Prevalensi nyeri punggung bawah pada perawat semakin meningkat dari tahun ke tahun. Nyeri punggung bawah merupakan salah satu penyakit akibat kerja yang sering terjadi pada perawat di rumah sakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan perawat tentang risiko nyeri punggung bawah terhadap keluhan nyeri punggung bawah di Rumah Sakit Premier Jatinegara. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelatif dengan pendekatan cross sectional. Jumlah responden sebanyak 107 dengan menggunakan teknik Stratified Random Sampling.

Hasil menunjukkan ada hubungan tingkat pengetahuan ( $p=0,006$ ), jenis kelamin ( $p = 0,001$ ) dan masa kerja ( $p=0,031$ ) terhadap keluhan nyeri punggung bawah. Sedangkan karakteristik responden indeks massa tubuh tidak ada hubungan terhadap keluhan nyeri punggung bawah ( $p>0,05$ ). Saran untuk penelitian selanjutnya agar memperluas instrumen penelitian dengan variabel yang lebih bervariasi dengan jumlah sample yang lebih banyak dan untuk rumah sakit membuat kebijakan, Standar Prosedur Operasional, dan pelatihan tentang cara bekerja sesuai dengan prinsip ergonomi.

*The prevalence of low back pain in nurses who work in hospitals are increasing from year to year. Low back pain is one of the occupational diseases which often occur in nurses in hospitals. This study aims to determine the correlation between level of nurses knowledge and motivation toward low back pain complaint in the Premier Hospital Jatinegara. The study design used descriptive correlative with cross sectional approach. 107 respondents using Stratified Random Sampling technique.*

Results showed correlation level of nurses knowledge ( $p= 0,006$ ), gender ( $p = 0,001$ ), and work period ( $p=0,031$ ) toward low back pain complaint. While respondent characteristic body mass index no correlation toward low back pain complaint ( $p>0,05$ ). Suggestions for further research is to expand the research instrument with more varied variable and samples and for hospitals establish of policies, Standard Operating Procedures, and training how to work in accordance with the principles of ergonomics.