

Hubungan Gangguan Pola Tidur dengan Prestasi Belajar pada Anak Usia Sekolah di Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur = Correlation between Sleep Pattern Disorders with Academic Achievement in School-Aged Children in Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur

Sinta Dewi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20346611&lokasi=lokal>

Abstrak

Pola tidur yang terganggu dapat mempengaruhi prestasi belajar anak. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi hubungan gangguan pola tidur dengan prestasi belajar pada anak usia sekolah. Desain penelitian analitik dengan pendekatan cross-sectional digunakan. Sampel siswa sekolah dasar sebanyak 79 responden dengan teknik random sampling. Analisa uji Pearson Correlation menghasilkan adanya hubungan yang lemah dan berpola negatif yang berarti semakin tinggi gangguan pola tidur maka semakin rendah prestasi belajar. Perawat dapat memberikan konseling kepada orang tua, sekolah, ataupun siswa terkait pola tidur yang baik serta upaya meningkatkan prestasi belajar anak.

.....

Sleep pattern disorder will influence the academic achievement. This study aims to identify the correlation between sleep pattern disorders to academic achievement during school's ages. The analytic design applied to 79 samples of Elementary School's students that were identified by simple random sampling technique. Pearson correlation resulted weak correlation and negative pattern. The nurse may provide consultation to parents, school, or elementary students in order to get better sleep pattern as well as to increase the academic achievement.