

## Faktor faktor yang berhubungan dengan status gizi kurang pada siswi di 3 SMA Negeri di Kota Tegal Jawa Tengah tahun 2013 = Factors associated with undernutrition schoolgirl in 3 public senior high School in Tegal Central Java 2013

Etika Rezkina, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20346384&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Gizi kurang pada remaja putri dapat menyebabkan masalah yang kompleks berupa ancaman siklus masalah gizi, seperti memburuknya status kesehatan ibu, terjadinya anemia ibu hamil, BBLR, dan peningkatan AKI. Skripsi ini membahas faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi kurang pada siswi SMA usia 14 - 18 tahun. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara asupan energi dan zat gizi makro (protein, lemak, dan karbohidrat), faktor sosial ekonomi, kebiasaan sarapan, perilaku diet, riwayat penyakit, dan body image terhadap status gizi kurang pada siswi di 3 SMA Negeri di Kota Tegal tahun 2013.

Penelitian ini menggunakan disain studi cross sectional, dengan total sampel sebanyak 204 siswi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak 6,4% siswi memiliki status gizi kurang.

Berdasarkan hasil uji statistik dengan menggunakan analisis chi square, diperoleh adanya hubungan yang bermakna antara asupan energi (OR=9,623, 95% CI 1,227 - 75,488), asupan protein (OR=4,268, 95% CI 1,360-13,397), asupan lemak (OR=5,619, 95% CI 1,535 - 20,565), dan perilaku diet dengan status gizi kurang. Sebagian besar pengetahuan gizi siswi terkait gizi kurang masih rendah, sehingga diperlukan adanya pemberian materi pada siswi, khususnya tentang penilaian status gizi dan pentingnya memiliki status gizi normal, pada pelajaran di sekolah atau pada kegiatan ekstrakurikuler. Selain itu, siswi dengan status gizi kurang disarankan untuk memperbanyak asupan makanan dan mengurangi jajanan berupa chiki atau kerupuk yang rendah akan energi dan zat gizi makro.

.....Undernutrition among adolescent girl contributes threat of malnutrition cycle, such as decreasing of maternal health status, maternal anaemia, low birth weight, and increasing of maternal death rate. This paper discusses about factors related to undernutrition among senior high schoolgirl aged 14 - 18 years. The aim of this study is to know the relationship between intake of food energy and macro nutrients (protein, fat, and carbohydrate), socioeconomic factors, breakfast habits, dietary behavior, disease history, and body image with undernutrition schoolgirl in 3 Public Senior High School in Tegal Central Java 2013. This research used cross sectional design study, with total sample 204 students. The result showed that 6,4% schoolgirl was undernutrition.

Based on chi square statistical test, there was significant relationship between intake of food energy (OR=9,623, 95% CI 1,227 - 75,488), protein (OR=4,268, 95% CI 1,360 - 13,397), fat (OR=5,619, 95% CI 1,535 - 20,565), and dietary behavior with undernutrition. Mostly, undernutrition knowledge among schoolgirl is still low, so education about nutritional status assessment and importance of normal nutritional status was necessary given during lesson or extracurricular activity. Then, schoolgirl with undernutrition should increase food intake and decrease snack such as chips, which less of energy and macro nutrients.