

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Membaca Label Informasi Nilai Gizi, Komposisi, Dan kedaluwarsa Pada Ibu Yang Memiliki Anak Di TK Fatahillah Depok Tahun 2013 = Factors Associated With The Compliance Of Reading The Label Information Of The Nutritional Value Composition And Expired Label On Mothers Who Have Children In Fatahillah's Kindergarten In 2013

Rahma Marfuatim Mutohharoh, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20346011&lokasi=lokal>

Abstrak

Menggunakan label pangan merupakan salah satu cara memperoleh pola makan yang lebih sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan membaca label informasi nilai gizi, komposisi, dan kedaluwarsa. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan membaca label informasi nilai gizi, komposisi, dan kedaluwarsa adalah 72,2%. Uji statistik menunjukkan bahwa faktor yang berhubungan secara signifikan dengan kepatuhan membaca label informasi nilai gizi, komposisi, dan kedaluwarsa adalah pengetahuan terkait gizi dan label pangan, sikap terhadap kesehatan dan label pangan, pendidikan, dan paparan sumber informasi tentang label pangan. Sebagai upaya peningkatan kepatuhan membaca label pangan disarankan perlu adanya program pendidikan mengenai label pangan yang nantinya diharapkan dapat mengubah sikap dan pandangan masyarakat akan pentingnya membaca label pangan.

.....Using food labels is one of method to achieve a more healthful diet. This study were to determine factors associated with the compliance of reading the label information of the nutritional value, composition, and expired label. This study is quantitative research with cross sectional design. The result of research showed 72,2% of the respondents comply in reading the label information of the nutritional value, composition, and expired label. The significant pointed out by nutrition and food labels knowledge, perception of health and food labels, education, and explanation source of food labels information. To improve the compliance in using food labels, it is recommended to held an education program about food labels that expected can change the attitudes and perception of the importance of using food labels.