

# Hubungan kebiasaan makan dan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada anak taman kanak-kanak di yayasan Bunda Hati Kudus Jakarta tahun 2013 = The relationship between food habit and physical activity with obesity in kindergarten children at yayasan Bunda Hati Kudus Jakarta 2013

Claudia Ester, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20346001&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Obesitas merupakan masalah global yang terjadi pada semua kelompok umur, termasuk anak usia pra sekolah. Anak yang mengalami obesitas memiliki risiko untuk tetap obesitas sampai dewasa dan kecenderungan untuk mengalami berbagai masalah kesehatan. Berbagai penyebab terus diteliti untuk mencari faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada anak. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan makan, aktivitas fisik, dan faktor lainnya dengan kejadian obesitas pada anak usia pra sekolah. Desain studi pada penelitian ini adalah studi potong lintang pada murid TK A dan TK B di tiga TK Yayasan Bunda Hati Kudus, Jakarta. Hasil penelitian menunjukkan 23.3% anak mengalami obesitas. Faktor-faktor yang memiliki hubungan yang bermakna dengan obesitas pada anak pra sekolah adalah asupan energi ( $p=0.014$ ; CI 95%) dan kebiasaan menonton TV ( $p=0.013$ ; CI 95%). Disarankan agar orangtua semakin berperan dalam mengawasi jumlah asupan anak dan memberikan batasan dalam waktu menonton televisi di rumah. Pihak sekolah perlu mengadakan penimbangan rutin serta meningkatkan kesadaran anak terhadap masalah obesitas melalui kegiatan akademik dan non akademik di sekolah.

.....Obesity is a global problem which may be happened in all ages group, including pre-school children. Childhood obesity may lead children to be at risk being obese in adulthood and increase the tendency of having some health problems. Many researches has been conducted to find the factors which are associated with childhood obesity. Therefore, this research was designed to explore the associations between food habit and physical activity to obesity in pre-school children. This cross sectional study was done in three kindergarten schools of Yayasan Bunda Hati Kudus, Jakarta. The prevalence of obese children was 23.3%. Moreover, intake energy ( $p=0.014$ ; CI 95%) and television watching ( $p=0.013$ ; CI 95%) were significantly correlated with obesity. Thus, parents need to take more control in limiting the amount of food for their children and also limiting the time of watching television. In addition, school may help decreasing the number of obese children by conducting anthropometric measurement for all children and raising parents awareness about childhood obesity through academic or non academic activity.