

# Hubungan status gizi, aktivitas fisik, dan asupan gizi dengan nilai estimasi VO<sub>2</sub>max pada siswa SD Islam As-Syafi'iyah 02 Bekasi tahun 2013 = The correlation between nutritional status, physical activity, and nutritional intake with the estimated value of VO<sub>2</sub>max in SD Islam As-Syafi'iyah 02 Bekasi 2013

Nindya Dwi Hutami, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20345992&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Nilai VO<sub>2</sub>max yang rendah pada anak-anak merupakan faktor risiko terjadinya penyakit kardiovaskular. Skripsi ini merupakan penelitian dengan desain studi cross sectional yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara jenis kelamin, status gizi, aktivitas fisik, dan asupan gizi dengan nilai estimasi VO<sub>2</sub>max. Pada penelitian ini responden sebanyak 89 (laki-laki = 48; perempuan = 41) siswa kelas 4 dan 5 SD Islam As-Syafi'iyah 02 Bekasi. Nilai VO<sub>2</sub>max diukur menggunakan tes 20m shuttle run.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai rata-rata VO<sub>2</sub>max laki-laki (44,30 ml/kg/menit) lebih tinggi dibandingkan dengan nilai rata-rata VO<sub>2</sub>max perempuan (41,22 ml/kg/menit). Pada penelitian ini, variabel yang memiliki hubungan yang bermakna dengan nilai estimasi VO<sub>2</sub>max yaitu jenis kelamin, status gizi (IMT/U), dan aktivitas fisik. Status gizi yang baik dan aktivitas fisik yang baik dibutuhkan untuk mencapai nilai VO<sub>2</sub>max yang baik.

.....The low value of VO<sub>2</sub>max was a risk factor for cardiovascular disease in children. The purpose of this cross-sectional study was to investigated the correlation between sex, nutritional status (BMI/A), physical activity, and nutritional intake with the estimated value of VO<sub>2</sub>max. The samples were 89 (male = 48; female = 41) students grade 4 and 5 from SD Islam As-Syafi'iyah 02 Bekasi. VO<sub>2</sub>max was measured by 20m shuttle run test.

The results showed that the mean of VO<sub>2</sub>max in male students (44,30 ml/kg/min) was higher than the mean of VO<sub>2</sub>max in female students (41,22 ml/kg/min). Sex, nutritional status (BMI/A), and physical activity was significantly related to estimated value of VO<sub>2</sub>max by bivariat analysis. Good nutritional status and high physical activity are required to improve VO<sub>2</sub>max value.