

## Gambaran kejadian Couvade Syndrome pada calon ayah di kota Depok = Descriptive study of Couvade Syndrome incidence in Depok

Rona Cahyantari Merduaty, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20345894&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Couvade Syndrome adalah beberapa gejala terkait kehamilan perempuan yang dirasakan oleh pria pasangannya, yang berdampak negatif bagi pria yang mengalaminya. Penelitian ini bertujuan mengetahui kejadian Couvade Syndrome, meliputi prevalensi, karakteristik, gejala, dan durasinya. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan cross-sectional, menggunakan sampel calon ayah di wilayah Depok sebesar 58 responden dengan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah Mens Health During Partner's Pregnancy Questionnaire sebagai alat pengukuran Couvade Syndrome. Hasil penelitian menunjukkan 65,5% responden mengalami Couvade Syndrome dengan gejala utama kelelahan fisik, cemas, nyeri punggung, dan gangguan tidur. Tingginya angka kejadian Couvade Syndrome yang ditemukan membuktikan bahwa fenomena ini merupakan fenomena umum yang terjadi di masyarakat sehingga diperlukan asuhan keperawatan yang tepat untuk meminimalisasi dampak negatif yang dirasakan calon ayah.

.....

Couvade Syndrome are symptoms related to women's pregnancy which are experienced by her partner, who has negative impact for men who experience it. This study aims to determine the incidence of Couvade Syndrome, including prevalence, characteristics, symptoms, and duration. The design of the study is descriptive cross-sectional approach, using sample of expectant fathers in Depok area by 58 respondents with purposive sampling technique. The instrument used is the Mens' Health During Pregnancy Partner's Questionnaire as a measurement tool of Couvade Syndrome.

The results showed 65.5% of respondents experienced Couvade Syndrome with mayor symptoms are physical fatigue, anxiety, pain, and sleep disorders. The high incidence Couvade Syndrome in this study, proves that this phenomenon is a common phenomenon that occurs in the community so that proper nursing care is needed to minimize the perceived negative impact of the expectant father.