

# Kebiasaan sarapan sebagai faktor dominan indeks massa tubuh pada siswa Sekolah Dasar Islam As-Syafi'iyah 02 kota Bekasi tahun 2013 = Breakfast habits as a dominant factor children's body mass index in As-Syafi'iyah Islamic Elementary School Bekasi 2013

Siti Annisa, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20345717&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Kegemukan adalah salah satu masalah gizi. Kegemukan memiliki berbagai dampak negatif terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak serta kondisi kesehatan jangka panjang. Tujuan umum penelitian ini adalah diketahuinya faktor dominan yang berhubungan dengan indeks massa tubuh pada siswa SD Islam As-Syafi'iyah 02 Kota Bekasi.

Penelitian ini menggunakan desain cross sectional dengan jumlah sampel sebanyak 155 siswa. Adapun pengambilan data dilakukan pada bulan April 2013. Variabel yang diteliti yaitu indeks massa tubuh, kebiasaan sarapan, durasi tidur, asupan zat gizi makro, frekuensi konsumsi makanan cepat saji, aktivitas fisik, dan durasi menonton televisi. Analisis yang digunakan adalah uji korelasi (analisis bivariat), serta regresi linear ganda (analisis multivariat).

Hasil analisis akhir didapatkan bahwa kebiasaan sarapan merupakan faktor dominan yang berhubungan dengan indeks massa tubuh setelah dikontrol faktor frekuensi konsumsi makanan cepat saji, durasi menonton televisi, asupan karbohidrat, asupan lemak, dan asupan protein.

.....Overweight is one of nutrition problem. Overweight has various negative impacts in children's growth, development and long-term health conditions. The objective of this study was to investigate the dominant factor of children's body mass index in As-Syafi'iyah Islamic Elementary School, Bekasi.

This study used cross-sectional design with a sample size of 155 children. Data collection was conducted in April 2013. Variables studied were body mass index, breakfast habits, sleep duration, macronutrient intake, fast food consumption frequency, physical activity, and watching television duration. The data was analyzed using correlation test (bivariate analysis), and multiple linear regression (multivariate analysis).

The final analysis result showed that breakfast habits was the dominant factor associated with body mass index controlling for fast food consumption frequency, watching television duration, carbohydrate intake, fat intake, and protein intake.