

## Gambaran Kebahagiaan serta Identifikasi Character Strength dan Virtue Orang Tua Tunggal Wanita = Happiness and Character Strength and Virtue of Single Mother

Agastya Prithami Sukaton, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20345060&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kebahagiaan serta identifikasi character strength dan virtue orang tua tunggal wanita. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan melibatkan dua partisipan berusia 44 dan 55 tahun. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi, dan administrasi inventori VIA-IS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kebahagiaan yang dirasakan oleh orang tua tunggal wanita cukup bervariasi dari segi sumber kebahagiaan dan emosi positif yang dirasakannya. Meskipun bervariasi, namun tampaknya kedua partisipan mampu merasakan emosi positif pada masa lalu, masa depan, dan masa kini. Dari penelitian ini juga didapatkan bahwa faktor utama yang mempengaruhi kebahagiaan responden di masa lalu, masa kini, dan masa depan adalah faktor lingkungan yaitu kasih sayang baik yang mereka terima maupun yang mereka rasakan. Selain itu, tampaknya faktor pencapaian dalam keberhasilan anak turut menyumbangkan kebahagiaan pada responden.

Berdasarkan hasil analisa kekuatan dan kebajikan, ditemukan kekuatan utama yang sama pada kedua responden yaitu spirituality dan gratitude. Meskipun kekuatan love tidak muncul sebagai kekuatan utama dalam inventori VIA-IS, namun berdasarkan hasil wawancara didapatkan bahwa kekuatan love yang dimiliki kedua partisipan kepada anak mereka juga memberikan penguatan kepada partisipan dalam menjalani tuntutan dan tanggungjawab sebagai orang tua tunggal. Kekuatan dan kebajikan yang dimiliki responden tampaknya muncul dari keadaan sulit yang telah mereka alami dalam pengalaman hidupnya dan mereka menggunakan kekuatan dan kebajikan yang dimilikinya tersebut untuk menemukan kebahagiaannya, baik di masa lalu, masa kini, dan masa depan.

.....The purpose of this study is to learn the happiness of single mother and to identify their character strength and virtue. Using the qualitative research, this study collects data through in-depth interviews, observation, and VIA IS administration of 2 participants aging between 44 and 55 years old.

The study results found that the happiness of the participants in the three categories classified by Seligman (2002) are varied. The study also found that the family environment factors are the main factors that effects the happiness felt by the participants in the past, present and future. Beside the environment factor, it is also found that their child successes are also having positive contribution to participant happiness.

Through the analysis the character strength and virtue of the participants, the study found varied results although there are dispositions. The character strength and virtues found in the participants mostly obtained through the rough times they went through in their lives. The study found that participants used their character strength and virtues to find happiness in their past, present and future.