

Gambaran psychological well being pada wanita berstatus laiang yang berkarir (studi kuantitatif dengan menggunakan psychological well being scales)

Tampubolon, Irene Natalia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20344952&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk memproleh gambaran kesejahteraan psikologis (psychological well-being) dari wanita lajang yang berkarir. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif. Karakteristik subjek dalam penelitian ini adalah wanita berstatus lajang, berkarir yang berusia 28-40 tahun. Hasil penyelidikan menunjukkan bahwa wanita lajang yang berkarir memiliki kesejahteraan psikologis yang tergolong cukup baik. Artinya, wanita lajang dalam penelitian ini dapat menerima kekuatan dan kelemahan diri apa adanya, memiliki hubungan positif dengan orang lain, mampu mengembangkan potensi diri secara berkelanjutan, mampu untuk mengarahkan tingkah laku sendiri, mampu mengatur lingkungan, dan memiliki tujuan dalam hidup. Adapun dimensi pertumbuhan diri (personal growth) menunjukkan hasil yang paling tinggi.....The objective of this research is to capture a description of psychological well-being among single career women. The method applied in this research is quantitative. Characteristic of subject in this research is single women, with age ranging from 28 to 40 years old. Research result indicates that single career women have psychological well being that can be categorized as good). It can be interpreted that single women in this research accept both their strength and weakness as they are, maintain positive relationship with other individuals, capable of continuously developing their potential, of directing her own attitude/behavior, of putting order into their environment and have a sense of direction and purpose in life. Among others, 'personal growth' dimension yields the highest score.