

# Gambaran Kepribadian Remaja yang Mengalami Konflik Bersenjata di Poso Ditinjau dari Tes Menggambar Bebas

Pricyla Trimeilinda, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20343623&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### **ABSTRAK**

Beberapa tahun terakhir terjadi konflik bersenjata yang tidak berkesudahan di daerah Poso. Banyak orang yang mengalami trauma karena konflik bersenjata ini membuat mereka kehilangan tempat tinggal, orang-orang yang disayangi, harta benda, dan lingkungan yang aman dan nyaman. Remaja merupakan salah satu populasi yang paling mudah terkena dampak negatif konflik bersenjata.

Penelitian ini mencoba menggali gambaran kepribadian remaja yang mengalami konflik bersenjata di Poso melalui tes menggambar bebas. Beberapa ahli meyakini tes menggambar bebas dapat membantu individu untuk memproyeksikan diri mereka, yang tidak dapat diekspresikan melalui bahasa verbal.

Penelitian ini menggunakan data sekunder tes menggambar bebas remaja yang mengalami konflik bersenjata di Poso, dengan bantuan Pusat Krisis Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Pengolahan dan analisis data dilakukan dengan menggunakan panduan umum untuk interpretasi berdasarkan aspek struktural, yaitu kualitas garis, ukuran, penempatan gambar, detail, perspektif shading, dan penggunaan warna. Pada tahap pertama akan dideskripsikan gambaran kepribadian secara umum 37 remaja yang mengalami konflik bersenjata di Poso yang diperoleh melalui profil tes menggambar bebas. Pada tahap berikutnya akan dideskripsikan gambaran kepribadian secara individual terhadap lima remaja yang mengalami konflik bersenjata di Poso guna mendapatkan gambaran kepribadian yang lebih utuh dan mendalam.

Profil tes menggambar bebas pada remaja yang mengalami konflik bersenjata di Poso menunjukkan kecenderungan subjek menggambar dengan tekanan garis bervariasi, ukuran gambar sedang, penempatan gambar di bagian sentral, detail yang kurang, perspektif jauh dan bawah-jauh, melakukan shading pada objek tertentu, dan menggunakan warna hitam.

Dari gambaran kepribadian secara umum diperoleh hasil sebagian besar subjek penelitian memiliki kecenderungan gambaran kepribadian yang ragu-ragu, kurang percaya diri dan merasa inferior, memiliki ketegangan dan kecemasan, perasaan insecure, kecenderungan berperilaku acing-our, menarik diri dan membatasi

kontak interpersonal, depresi, tertutup, dan merasa tidak bahagia.

<br><br>

Dari gambaran kepribadian secara individual terhadap lima subjek penelitian, semua subjek cenderung mengalami depresi, memiliki kecemasan, ketegangan, dan kemarahan yang intens karena kemsuhan di Poso, yang menyangkut perjuangan hidup-mati dan masalah/bahaya kebakaran.

<br><br>

Interpretasi tes menggambar bebas dalam penelitian ini terbatas pada aspek struktural, oleh karena, itu saran yang diberikan untuk penelitian selanjutnya adalah memperluas penilaian dan interpretasi terhadap tes menggambar bebas, terutama dari aspek content.

<br><br>

Implikasi praktis ditujukan bagi para ahli psikologi perkembangan, Pusat Krisis, Trauma Center, dan pihak-pihak terkait yang ingin menggunakan tes menggambar bebas sebagai alat bantu untuk melihat gambaran kepribadian remaja yang mengalami konflik bersenjata di Poso.