

Program bagi Orang Tua untuk Mengendalikan Perilaku Anak Attention Deficit Hiperactivity Disorder (ADHD)

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20343528&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Dalam keluarga, ditemukan beberapa anak menunjukkan perilaku yang menyimpang. Perilaku-perilaku tersebut ada yang masih dapat dikendalikan, namun ada juga yang tidak dapat dikendalikan. Salah satu perilaku yang tidak dapat dikendalikan adalah Attention Deficit Hiperactivity Disorder (ADHD). Anak ADHD menunjukkan sikap tidak mau diam, tidak mampu memusatkan perhatian, serta tidak mampu menahan dorongan dari dalam dirinya (Taylor, dalam Mulyono, 2003).

Membesarkan anak-anak yang penuh vitalitas dan sarat energi seperti tersebut di atas, bagi kebanyakan orang tua bukanlah tugas yang mudah. Bagi orang tua yang anaknya mengalami ADHD, tugas tersebut bisa sangat melelahkan, menjengkelkan, bahkan sering kali menyebabkan keluarga terkucil dari pergaulan.

Walaupun tidak mudah untuk menangani anak ADHD, namun mengingat anak menghabiskan waktunya paling banyak bersama dengan orang tua, maka keberhasilan program penanganan anak ADHD tidak lepas dari keterlibatan orang tua.

Untuk itulah penulis mencoba untuk menyusun suatu program bagi orang tua dalam mengendalikan perilaku anak ADHD, baik dalam bidang akademik maupun non akademik. Adapun teknik yang akan digunakan untuk mengendalikan perilaku anak ADHD dalam program ini adalah dengan teknik modifikasi perilaku dan juga Discrete Trial Training dari Applied Behaviour Analysis (ABA).

Pengambilan data dilakukan dengan wawancara dan observasi, baik kepada subyek maupun orang tua. Setelah dilakukan analisa ringkasan, maka penulis mulai menyusun suatu program untuk mengendalikan perilaku subyek pada saat menulis dan juga pada saat sedang ada tamu di rumah. Setelah program dilaksanakan, evaluasi perlu dilakukan untuk mengetahui manfaat dan efektivitas program yang telah disusun. Evaluasi terhadap program meliputi prosedur pelaksanaan dan konsistensi pelaksanaannya serta hasil yang telah dicapai.