

## Pengaruh pemberian suplemen tablet besi folat dan suplemen multivitamin mineral terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia di Kabupaten Kuningan tahun 2006

Ballada Santi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20342373&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Anemia didefinisikan sebagai suatu keadaan kadar hemoglobin (Hb) dalam darah lebih rendah daripada nilai normal untuk kelompok orang yang bersangkutan. Anemia ibu hamil berdasarkan SKRT tahun 1995 sebesar 50,9%; prevalensi anemia ibu hamil di Kabupaten Kuningan tahun 2005 sebesar 62,5%. Salah satu upaya untuk pencegahan dan penanggulangan anemia ibu hamil dengan pemberian suplemen tablet besi-folat. Selain suplemen tablet besi folat, pemerintah daerah juga menyediakan suplemen multivitamin mineral. Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengaruh konsumsi suplemen tablet besi-folat dan suplemen multivitamin mineral terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia di Kabupaten Kuningan Tahun 2006.

Penelitian ini menggunakan desain eksperimen dengan randomisasi, dilakukan pada ibu hamil anemia dengan umur kehamilan trimester II (minggu ke 16 sampai minggu ke 24) yang menderita anemia di Wilayah Kabupaten Kuningan Tahun 2006. Jumlah sampel 138 terdiri : 70 diberi suplemen tablet besi folat dan 68 diberi suplemen multivitamin mineral. Data yang dikumpulkan dan primer yang diperoleh melalui wawancara dan pengukuran. Data diuji dengan  $t$ -test berpasangan dan  $F$ -test dan  $F$ -test mean independent. Hasil penelitian diperoleh : proporsi anemia pada ibu hamil trimester II di Kabupaten Kuningan masih cukup tinggi (59,57%); karakteristik ibu hamil yaitu usia ibu hamil, jamk kehamilan, paritas, latar belakang pendidikan, pekerjaan, asupan makanan, pola konsumsi makanan dan status gizi ibu hamil tidak ada perbedaan yang bermakna pada kedua kelompok perlakuan atau dapat dikatakan homogen; terdapat perbedaan yang bermakna kadar Hb sebelum dan setelah perlakuan; terdapat kecenderungan peningkatan rata-rata kadar Hb lebih tinggi pada ibu hamil yang diberi suplemen tablet besi folat dibandingkan ibu hamil yang diberi suplemen multivitamin mineral, tidak ada perbedaan yang bermakna kenaikan kadar Hb antara ibu hamil yang diberi suplemen tablet besi folat dan ibu hamil yang diberi suplemen multivitamin mineral, peningkatan kadar Hb lebih tinggi pada ibu hamil anemia dengan kadar Hb awal yang lebih rendah karena kebutuhan tubuh akan besi berpengaruh besar terhadap absorpsi besi.

Disimpulkan terdapat perbedaan yang bermakna rata-rata kadar Hb sebelum dan sesudah perlakuan pada ibu yang diberi suplemen tablet besi folat dan ibu yang diberi suplemen multivitamin mineral, tidak ada perbedaan yang bermakna kenaikan kadar Hb ibu hamil yang diberi suplemen tablet besi folat dan ibu hamil yang diberi suplemen multivitamin mineral, kecenderungan peningkatan kadar Hb lebih tinggi pada ibu hamil anemia yang diberi suplemen tablet besi folat dibandingkan dengan ibu hamil anemia yang diberi suplemen multivitamin mineral, suplemen tablet besi folat maupun suplemen multivitamin mineral dapat meningkatkan kadar Hb ibu hamil anemia sama baiknya, peningkatan kadar Hb lebih tinggi pada ibu hamil anemia dengan kadar Hb awal yang lebih rendah karena kebutuhan tubuh akan besi berpengaruh besar terhadap absorpsi besi.

Disarankan penanggulangan ibu hamil anemia dapat dengan pemberian suplemen tablet besi folat maupun suplemen multivitamin mineral tetapi perlu dipertimbangkan efektivitas dari segi finansial, perlu penekanan

dalam keteraturan minum suplemen. Pilih suplemen multivitamin mineral perlu dipertimbangkan dengan kandungan besi sesuai dengan standar WHO (60 mg besi) dan unsur vitamin lain yang berguna untuk meningkatkan kadar Hb ibu hamil serta mengurangi efek, melakukan penyuluhan tentang asupan makanan yang mengandung zat besi.