

Kadar seng serum pada pasien diabetes melitus tipe 2 dan hubungannya dengan asupan seng, protein hewani, fitat, dan serat

Marie Antoinette Cherie Winokan, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20341670&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Tujuan penelitian adalah diketahuinya kadar seng serum pada pasien DM tipe 2 dan hubungannya dengan asupan seng, protein hewani, fitat, dan serat. Penelitian ini merupakan studi potong Iintang pada pasien DM tipe 2 usia 40-64 tahun yang berobat jaian di Poliklinik Metabolik Enclokrin Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI/RSCM pada bulan Mei sampai Juni 2009. Sebanyak 68 pasien DM tipe 2 menyatakan kesediaannya mengikuti penelitian ini dan di akhir penelitian terdapat 58 subjek (85,29%) yang mengikuti penelitian ini dengan lengkap. Data diperoleh dari wawancara, pengukuran antropometri, evaluasi asupan makanan menggunakan rntode jizod reccaff 2 x 24 jam, food record tiga hari, dan FFQ semikuantitatifl Selain ilu juga dilakukan pemeriksaan kadar Seng serum, kadar glukosa darah puasa, dan kadar giukosa darah dua jam setelah makan. Nilai median asupan seng dari food record didapatkan sebesar 5,95 mg (4,92 - 7,13 mg) pada laki-laki dan pada perempuan sebesar 5,16 mg (4,54 -- 6,03 mg), hanya 3,-45% subjek yang mempunyai asupan seng yang cukup menurut AKG. Sebanyak 81,03% subjek memiliki proporsi asupan protein hewani yang lebih rendah daripda rekomendasi dan 93,10% subjek memiliki tingkat estimasi tingkat absorpsi Seng yang rendah, serta asupan sera! yang cukup. Sebagian besar (77,6%) subjek penelitian termasuk kategori hiperglikemik dan sebanyak 12,07% subjek penelitian memiliki kadar seng serum rendah, yaitu 3,45% pada laki-laki dan 8,62% pada perempuan. Didapatkan korelasi lemah bennakna ($r = 0,226$, $p = 04344$) antara kadar seng serum dengan asupan protein hewani, dan persentase asupan protein hewani memiliki korelasi derajat cukup ($r=0,375$) dengan kadar Seng serum ($p=0,0U2$). Tidal-t didapatkan hubungan bermakna antara kadar song serum dengan asupan seng, protein hewani, serat, dan estimasi tingkat absorpsi seng.