

Pengaruh family psychoeducation therapy terhadap beban dan kemampuan keluarga dalam merawat klien pasung di Kabupaten Bireuen Nanggroe Aceh Darussalam = The effect of family psychoeducation therapy to burden and family ability in taking care of pasung client in Bireuen District Nanggroe Aceh Darussalam / Hasmila Sari

Hasmila Sari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20341512&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Pasung merupakan suatu tindakan memasang sebuah balok kayu pada tangan dan/atau kaki seseorang, diikat atau dirantai, diasingkan pada suatu tempat tersendiri di dalam rumah ataupun di hutan. Bireuen menempati urutan pertama untuk kasus pasung terbanyak di Aceh. Keluarga dengan klien gangguan jiwa yang dipasung seringkali merasakan beban yang berkaitan dengan perawatan klien. Alasan keluarga melakukan pemasangan adalah mencegah perilaku kekerasan, mencegah risiko bunuh diri, mencegah klien meninggalkan rumah dan ketidakmampuan keluarga merawat klien gangguan jiwa. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh FPE terhadap beban dan kemampuan keluarga dalam merawat klien pasung dan mengetahui tingkat kemandirian klien pasung dalam perawatan diri setelah mendapatkan asuhan keperawatan defisit perawatan diri. Desain penelitian quasi eksperiment dengan pendekatan pre post test without control group. Penelitian dilakukan di 8 Puskesmas di Kabupaten Bireuen menggunakan total sampling yaitu 20 keluarga yang terdiri dari 11 keluarga dengan klien pasung dan 9 keluarga dengan klien lepas pasung. Family Psychoeducation (FPE) merupakan sebuah metode terapi keluarga yang dikembangkan oleh NAMI (National Alliance for Mentally Ill) untuk memberikan dukungan kepada keluarga. FPE dilakukan melalui 5 sesi dan asuhan keperawatan defisit perawatan diri sebanyak 4 sesi. Hasil uji statistik dependen t-Test menunjukkan penurunan beban keluarga dan peningkatan kemampuan keluarga secara bermakna setelah mendapat FPE. Aspek kemandirian klien (aktivitas harian, aktivitas sosial, cara mengatasi masalah dan pengobatan) dalam perawatan diri meningkat secara bermakna setelah mendapat intervensi defisit perawatan diri. Diharapkan penerapan FPE pada keluarga dengan pasung dapat dilakukan di pelayanan kesehatan jiwa Puskesmas sehingga pada akhirnya dapat tercapai 'Aceh Bebas Pasung'.

---

<hr>

**ABSTRACT**

Pasung represent an action which installing a log wood at hand or feet, bound or enchained is then detached at one particular separate place within doors and or in the forest. Bireuen has the most pasung cases number in Aceh. Usually a lot of problems, subjective or objective burden related to client treatment got by family. The reasons given for pasung

were often multiple, including violence, concern about the person wandering off or running away and coming to harm, concern about possibility of suicide, and the unavailability of a caregiver. Family Psychoeducation is a therapy method developed by NAMI (National Alliance for Mentally Ill) to give fully support to the family. The aim of this research is to find out the FPE influence towards burden and family ability in taking care of pasung client. Also expand the research about client independence after getting deficit self care treatment. This quasi experiment did with pre post test without control group. The samples was taken to 20 families (11 families of client pasung and 9 families of ex client pasung) spread in 8 Puskesmas of Bireuen District with total sampling method. FPE conduct in 5 sesion and 4 sesion for deficit self care treatment. The statistic result of dependent t-Test showed that there was a significant effect in decreasing the family burden and increasing the family ability. The aspect of client independence (daily activity, social activity, solved the problems and medication) in self care also increased significantly after getting intervention of self care deficit. After all the research result, it's strongly recommended especially for Puskesmas should be a facilitating unit in implementing Family Psychoeducation to families which has pasung client to achieve better life " Free Aceh From Pasung".