

Hubungan nyeri lutut akut dengan lama mengemudi dan faktor-faktor lain pada pengemudi taksi laki-laki di PT.X Jakarta = Relation of acute knee pain with duration of driving and other factors among male taxi drivers in Jakarta PT.X.

Dian Mardhiyah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20338532&lokasi=lokal>

Abstrak

Latar Belakang

Lama mengemudi lebih dari 8 jam per hari, serta berbagai faktor pekerjaan lain, seperti posisi kerja dapat menimbulkan nyeri lutut akut pada pengemudi taksi. Pada tahun 2000, di Taipei telah dilakukan penelitian kesehatan untuk pengemudi taksi, di dapatkan prevalensi nyeri lutut pada yang mengemudi lebih dari 10 jam sebesar 22%.

Metode penelitian

Desain penelitian ini adalah potong lintang. Pemilihan subyek dilakukan secara consecutive pada pekerja yang datang ke pool saat studi dilakukan. Terpilih 300 sampel dari populasi berjumlah 1349 orang. Variabel dependen adalah nyeri lutut akut, dan variabel independen adalah umur, pendidikan, status gizi, kebiasaan olah raga, riwayat berhenti berolahraga, pekerjaan tambahan, lama mengemudi, masa kerja, siklus kerja, proporsi macet, pencapaian target penghasilan, shift kerja, besar sudut fleksi lutut sewaktu menginjak pedal. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuisioner, logsheet dan body map, pemeriksaan fisik, pengukuran kedua sudut lutut.

Hasil

Dari 300 responden, didapatkan 95 orang (31,7%) mengalami nyeri lutut akut, diantaranya 14,7% nyeri lutut kanan saja, 27,37% nyeri lutut kiri saja dan 57,89% nyeri lutut kanan dan kiri. Pada analisis bivariat tidak ditemukan adanya hubungan bermakna dari 13 variabel tersebut dengan terjadinya nyeri lutut. Ada 5 dari 13 variabel, yang diikutsertakan dalam analisis multivariat dan tidak didapatkan faktor dominan terjadinya nyeri lutut akut. Tetapi dari analisis antara besar sudut lutut kiri dengan nyeri lutut akut pada sendi lutut kiri, didapatkan hubungan yang bermakna (OR= 1,904 CI 1,028-3,530).

<hr>

Background

Driving for more than 8 hours and other work factors, such as awkward position can cause acute knee pain among taxi drivers. A research conducted in Taipei (2000) found the prevalence of knee pain among drivers that drove more than 10 hours per day was 22%.

Research method:

This study used a cross sectional design. Subjects were selected consecutively among drivers that arrived in the pool. A sample of 300 drivers were selected from 1349. The dependent variable was acute knee pain, and independent variables were age, education, nutritional status, exercise habits, history of quitting exercising, extra work, period of driving working period, duty cycle, proportion of traffic jam, achievement

of target, working shifts, knee flexion angle. Data collection was conducted using questionnaire, log sheet and body map, physical examination, and measurement of both the knee angles .

Result

Of the 300 respondents, 95 people (31.7%) experienced acute knee pain, 14.7% of had only right knee pain, 27.37% left knee pain only and 57.89% right and left knee pain. Bivariate analysis did not reveal any significant relationship of 13 variables with the occurrence of knee pain. There are five of the 13 variables, which is included in multivariate analysis and no dominant factors of acute knee pain were found. But on the analysis of angle of the left knee with acute knee pain in the left knee joint, a significant relationship (OR 1.904 CI 1.028 to 3.530).