

## Gambaran perilaku remaja dalam meminimalkan nyeri menstruasi (dismenore) = The image of the Adolescent's behavior to minimize menstrual pain (dysmenorrhea)

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20337800&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Dismenore merupakan suatu ketidaknyamanan atau nyeri yang dialami remaja saat menstruasi, biasanya terjadi pada hari pertama dan kedua menstruasi. Rasa tidak nyaman dan nyeri yang dialami remaja sering menimbulkan berbagai keluhan atau masalah yang mengganggu aktivitasnya sehari-hari. Penelitian dengan desain deskriptif sederhana ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku remaja dalam meminimalkan nyeri menstruasi (dismenore). Pemilihan sampel dilakukan dengan metode purposive sampling pada 140 responden di SMA Negeri 5 Depok. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat berbagai cara, baik bersifat farmakologis maupun nonfarmakologis yang dilakukan remaja untuk meminimalkan nyeri menstruasi. Teknik yang paling banyak digunakan adalah dengan beristirahat total atau tidur yang dipresentasikan oleh 82 responden (58,57%). Cara ini dipilih karena mudah dilakukan dan cepat menghilangkan nyeri.

.....Dysmenorrhea is an uncomfortable feeling or pain that teenagers feel when have menstruation cycle. It's usually arise at the first or second day of menstruation. These uncomfortable feeling or pain often causes problem or grievance which is disturbed their daily activity. This simple descriptive research has an aim to find out the image of the adolescent's behaviour to minimize the menstrual pain (dysmenorrhea). The samples was chosen by purposive sampling method to 140 students at SMA Negeri 5 Depok; The result showed that there are many method both pharmacologic and non pharmacologic, which is used by teenagers to decrease menstrual pain. The most favourite method used by teenagers is resting or sleeping, which is represented by 82 respondents (58,57%). This method was chosen by the teenagers because of easy and be able to relieve menstrual pain quickly.