

Pengaruh terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap tekanan darah pada pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaher Jambi tahun 2012 = The effect of Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy on blood pressure in patients with Hypertension in Raden Mattaher District General Hospital Jambi 2012 / Dewi Masyitah

Dewi Masyitah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20337183&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

SEFT termasuk teknik relaksasi mind-body therapy, merupakan teknik penggabungan dari sistem energi tubuh (energy medicine) dan terapi spiritual dengan menggunakan metode tapping pada beberapa titik tertentu pada tubuh. SEFT dapat membantu individu bebas dari tekanan emosional (energi negatif), yang mana merupakan penyebab meningkatnya tekanan darah pada pasien hipertensi. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi pengaruh terapi SEFT terhadap penurunan tekanan darah pasien hipertensi. Penelitian ini menggunakan desain kuasi eksperimen dengan pendekatan the one group pretest – posttest. Hasil analisis data menunjukkan ada pengaruh terapi SEFT terhadap tekanan darah pasien hipertensi. Faktor karakteristik umur, jenis kelamin, riwayat penyakit keluarga dan penyakit penyerta tidak ada hubungan dengan penurunan tekanan darah setelah terapi SEFT. Hasil penelitian ini diharapkan menjadi dasar terapi SEFT sebagai intervensi keperawatan yang mandiri dan inovatif pada asuhan keperawatan klien dengan hipertensi.

---

**ABSTRACT**

SEFT as one of the relaxation techniques of mind-body therapy, is a combination technique of the body's energy system (energy medicine) and spiritual therapy using tapping on certain points of the body. SEFT can help individual free from emotional distress (negative energy), which is one of the causes of increased blood pressure in patients with hypertension. The purpose of this study was to identify the effect of SEFT therapy on blood pressure in patients with hypertension. This study used a quasi-experimental design with a one-group pretest – posttest approach. The results of data analysis showed that there is significant effect of SEFT therapy on reduction of blood pressure in patients with hypertension. Characteristics of age, gender, family history of disease and comorbidities are not related to the decrease in blood pressure after SEFT therapy. The results of this study recommended that the SEFT therapy can be an independent and innovative therapeutic nursing intervention in nursing care of patients with hypertension.