

Pengaruh kadar Tanin pada Teh Celup terhadap Anemia Gizi Besi ibu hamil di UPT Puskesmas Citeureup Kabupaten Bogor tahun 2012 = The influence of Tannin level in Tea Bags toward to Iron Deficiency in Citeureup Public Health Centre Bogor District in 2012 / Putri Bungsu

Putri Bungsu, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20336582&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Ibu hamil adalah salah satu kelompok yang paling rawan dalam berbagai aspek, salah satunya terhadap pangan dan gizi. Diperkirakan sebesar 20% kematian ibu berkaitan dengan rendahnya kadar hemoglobin (anemia gizi) selama kehamilan. Teh memiliki potensi sebagai penyebab anemia karena disinyalir mampu mengabsorpsi mineral sebagai bentuk zat besi yang dikaitkan dengan peranan tanin dalam kandungan teh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kadar tanin pada teh celup terhadap anemia gizi besi pada ibu hamil. Penelitian dilakukan dengan design Cross Sectional analytic. Responden terdiri dari 94 ibu hamil dengan usia kandungan > 16 minggu. Data dianalisis dengan menggunakan analisa Cox Regression. Hasil analisa bivariat diperoleh bahwa prevalens ibu yang memiliki kadar tanin tinggi perharinya 2.77 kali lebih tinggi (95% CI 0.89 – 8.6) untuk menderita anemia gizi besi dibandingkan ibu yang memiliki kadar tanin lebih rendah. Pada tahap analisa multivariat, didapatkan hasil bahwa prevalens ibu hamil dengan kadar tanin yang tinggi 2,84 kali lebih tinggi (95% CI 0.9 – 9.06) untuk menderita anemia gizi besi setelah dikontrol variabel pola konsumsi protein hewani dengan bioavailabilitas rendah dan usia ibu. Meskipun hubungan kadar tanin pada teh celup secara statistik tidak signifikan tetapi kadar tanin, asupan protein hewani dengan bioavailabilitas rendah dan usia ibu dapat memprediksi nilai kadar serum ferritin ibu hamil.

<hr>

ABSTRACT

Pregnant women is one of the critical group in lot os aspect, one of it is food and nutrition. about 20% of mother mortality have correlation with less level of haemoglobin (nutrition anemia) during pregnancy. tea has potential causing anemia, because it has possibility be able to absorbs mineral as a form of iron which correlation to the contain of tannin in tea.

this study puposes is to observe the effects of tannin in tea bags to iron nutritional anemia on pregnant women. the design of this study is Cross Sectional analysis. Respondents are 94 pregnant women with gestation > 16 weeks. data analyze by Cox Regression by bivariate analysis pregnant women with high tannin level in each day have prevalence 2.77 more high (95% CI 0.89 - 8.6) to be iron dificiency comapre to pregnant women who has lower tannin level. in multivariate analysis step, pregnant women with high tannin level have prevalence 2.45 more high (95% CI 0.9 - 9.06) to be iron deficiency after control by heme consumption and age of pregnant women variable.

Although the correlation of tannin in tea bags statically not significant, but tannin level, heme consumption with low bioavailability and age of pregnant women be able to predict the value of ferritin level in pregnant

women.