

Hubungan karakteristik keluarga dan perilaku perawatan kesehatan keluarga dengan kejadian Pradiabetes pada usia dewasa menengah di Kelurahan Cisalak Pasar Kecamatan Cimanggis Kota Depok =  
Association of family characteristics and family health care behaviors with Prediabetes at middle-aged adults in Kelurahan Cisalak Pasar Kecamatan Cimanggis Kota Depok

Sovia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20335600&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Pradiabetes adalah suatu keadaan individu yang memiliki kadar gula darah di atas normal, tapi belum dapat didiagnosis diabetes melitus. Perilaku perawatan kesehatan keluarga merupakan upaya promosi kesehatan dalam keluarga untuk memelihara dan meningkatkan status kesehatan anggota keluarga, khususnya dalam pencegahan pradiabetes. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan karakteristik keluarga dan perilaku perawatan kesehatan keluarga dengan kejadian pradiabetes pada usia dewasa menengah. Desain penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan pendekatan cross sectional. Jumlah sampel penelitian sebanyak 156 orang yang diambil menggunakan teknik cluster sampling.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara karakteristik keluarga dan perilaku perawatan kesehatan keluarga dengan kejadian pradiabetes. Faktor-faktor dominan yang berhubungan dengan kejadian pradiabetes pada usia dewasa menengah adalah: tipe keluarga (OR = 2,070), pengetahuan keluarga (OR = 7,025), dan praktik perawatan kesehatan keluarga (OR = 2,863). Upaya untuk meningkatkan perilaku perawatan kesehatan keluarga yang lebih efektif perlu disusun oleh tim di pelayanan kesehatan primer melalui program promosi kesehatan seperti pendidikan kesehatan, pembentukan kelompok pendukung, pemberdayaan masyarakat, kemitraan, dan intervensi keperawatan (demonstrasi penyusunan menu makanan sehat, aktivitas fisik, dan perawatan kaki).

<hr>

Pre-diabetes is a state where glucose level higher than normal, but not satisfy the criteria for diabetes. Family health care behaviors are health promotion efforts in the family to maintain and improve the health status of family members, especially in the prevention of prediabetes. The research aims to determine the association of family characteristics and family health care behaviors with prediabetes at middle-aged adults. The research used observational descriptive design with cross sectional approach. Total sample of 156 people were taken using a cluster sampling technique.

The results showed that the type of family (OR = 2,070), family knowledge (OR = 7,025), and practice of family health care (OR = 2,863) are the dominant factors in the incidence of prediabetes. The efforts to improving behavioral of family health care through developing health promotion program such as health education, the establishment of support groups, community empowerment, partnership, and nursing interventions.