

# Analisis faktor penyebab Obesitas pada anak usia 11-15 tahun di SMP Strada Santa Maria 1 Kota Tangerang tahun 2012 = Analysis of causes of obesity in children age 11-15 years in junior Strada Santa Maria 1 Tangerang year 2012

Anthony Zein, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20331028&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Prevalensi obesitas pada anak dan remaja saat ini semakin meningkat, sehingga dikhawatirkan akan menyebabkan timbulnya penyakit degeneratif dimasa yang akan datang. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang menyebabkan obesitas pada anak usia 11-15 tahun di SMP Strada Santa Maria 1 Kota Tangerang. Desain penelitian ini deskriptif analitik dengan cross sectional study. Dengan teknik stratified random sampling, didapatkan jumlah sampel 228 responden. Sebagian besar responden adalah perempuan (55,7%) dengan rerata usia 13,32 tahun. Terdapat hubungan yang bermakna antara asupan Karbohidrat dengan Obesitas ( $p=0,033$ ), asupan Protein dengan Obesitas ( $p=0,001$ ), asupan Serat dengan Obesitas ( $p=0,005$ ), dan jenis kelamin dengan Obesitas ( $p=0,032$ ).

.....The prevalence of obesity in children and adolescents is now increasing, so it is feared will lead to the onset of degenerative diseases in the future This study aimed to identify the factors that lead to obesity in children aged 11-15 years in junior Strada Santa Maria 1 Tangerang. The study design was descriptive cross sectional analytic study. With stratified random sampling technique, the sample obtained 228 respondents. Most respondents were female (55.7%) with a mean age of 13.32 years. There are significant correlation between carbohydrate intake with obesity ( $p = 0.033$ ), protein intake with obesity ( $p = 0.001$ ), fiber intake with obesity ( $p = 0.005$ ), and sex with obesity ( $p=0,032$ ).