

Elektroakustimulasi untuk mengatasi keluhan mual-muntah pada trimester pertama kehamilan = Electroacustimulation for reducing nausea and vomiting in the first trimester of pregnancy / Novan Satya Pamungkas

Novan Satya Pamungkas, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20329644&lokasi=lokal>

Abstrak

Tujuan

Penelitian ini bertujuan mengetahui manfaat elektroakustimulasi dalam mengatasi keluhan mual dan muntah pada trimester pertama kehamilan.

Metode

Empat puluh pasien dengan emesis gravidarum dibagi ke dalam 2 kelompok secara acak. Kelompok kontrol diberikan vitamin B6 3x30 mg per hari dan kelompok yang ingin diteliti diberikan alat elektroakustimulasi. Derajat keparahan mual dan muntah pasien dinilai pra dan 3 hari pasca perlakuan dengan menggunakan kuesioner PUQE.

Hasil

Penelitian ini diikuti oleh 40 ibu hamil. Tidak didapatkan adanya perbedaan usia kehamilan dan skor PUQE pra perlakuan pada kedua kelompok. 3 hari pasca perlakuan didapatkan pengurangan skor PUQE yang bermakna secara statistik baik pada kelompok vitamin B6 ($p = .004$) maupun pada kelompok elektroakustimulasi ($p = .000$). Namun, perubahan skor PUQE pada kedua kelompok tersebut tidak berbeda bermakna secara statistik ($p = .286$).

Kesimpulan

Elektroakustimulasi efektif untuk mengatasi mual dan muntah pada trimester pertama kehamilan. Tidak terdapat perbedaan efektivitas antara elektroakustimulasi dan vitamin B6 dalam mengatasi mual dan muntah pada trimester pertama kehamilan.

<hr>

Objective

To evaluate the effectiveness of electroacustimulation in reducing nausea and vomiting in the first trimester of pregnancy.

Study design

Pregnant volunteers with symptoms of nausea and vomiting below 14 weeks of gestation participated in a 3-day clinical trial. Participants were randomly assigned to receive a device for electroacustimulation therapy or vitamin B6 with the dosage of 3 x 30 mg per day. The primary outcome measure was self-recorded symptoms according to PUQE scoring system before and after 3-days treatment.

Results

Forty pregnant women completed this study. There were no differences between groups in gestational age at entry and PUQE score pre-treatment. After 3 day therapy, there were significant decrease in PUQE score in group receiving B6 ($p = .004$) and also in electroacustimulation group ($p = .000$). However, the change in PUQE score was not significantly different between the two groups ($p = .286$).

Conclusion

Electroacustimulation is effective for reducing nausea and vomiting in first trimester of pregnancy. There were no different in effectivity between vitamin B6 and electroacustimulation for reducing nausea and vomiting in first trimester of pregnancy.