

Pengaruh swedish massage terhadap nilai Ankle-Brachial Index pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Rumah Sakit wilayah kota Semarang =
The Effects of swedish massage on Ankle-Brachial Index (ABI) in type 2 diabetes mellitus patients

Tetra Saktika Adinugraha, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20329334&lokasi=lokal>

Abstrak

Swedish massage merupakan teknik masase berfokus pada relaksasi dan meningkatkan sirkulasi darah dengan melibatkan otot. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh Swedish massage terhadap nilai ankle brakial index pada pasien diabetes tipe 2. Penelitian ini merupakan penelitian quasi eksperimen dengan kelompok kontrol, pemilihan sampel secara purposive sampling. Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan signifikan sebelum dan sesudah diberikan masase selama 3 minggu pada nilai ABI kanan ($p = 0.015$) dan ABI kiri ($p = 0.045$) antara kelompok kontrol dengan intervensi. Penelitian ini menyarankan perawat melakukan masase di layanan klinik untuk meningkatkan nilai ABI pada pasien diabetes melitus tipe 2.

<hr>

Swedish massage is a massage technique involving the muscles which focuses on promoting relaxation and blood circulation. This research aimed to investigate the effects of Swedish massage on Ankle Brachial Index (ABI) in type 2 diabetes mellitus patients. This study was quasi experimental with a control group and employed purposive sampling. There was a significant difference of intervention group and control on the right side of ABI ($p = 0.015$) and on the left side of ABI ($p = 0.045$) in three weeks of massage. This study suggests that nurse should perform massage in clinical practice to increase the ABI score for type 2 diabetes mellitus patients.