

Pemenuhan kebutuhan cairan Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Angkatan 2009 Universitas Indonesia = the fulfillment of body fluid requirement on regular students 2009 in nursing Faculty Indonesia University / Athina Yesica Pardede

Pardede, Athina Yesica, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20320091&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Air merupakan salah satu kebutuhan dasar essential makhluk hidup untuk bertahan hidup. Konsumsi air cukup untuk mempertahankan keseimbangan cairan dalam tubuh diidentifikasi sebagai faktor penentu yang penting dalam status kesehatan. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif sederhana yang bertujuan untuk mengidentifikasi pemenuhan kebutuhan cairan mahasiswa reguler 2009 Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa sebagian besar responden (72,3%) mengkonsumsi cairan kurang dari kebutuhan tubuh. Oleh karena itu, sosialisasi manfaat air putih dan akibat konsumsi cairan yang kurang tepat penting dilaksanakan guna meningkatkan kesadaran konsumsi cairan yang sesuai kebutuhan tubuh

Abstract

Water is one of basic needs essential for human to survive. Consuming enough water to maintain fluid balance is identified as a determine factor which is important in health status. This research aimed to know the fulfillment of fluid needs in Nursing Faculty Universitas Indonesia student using simple descriptive design. Based on the result of this research known that amount 72,3 % participant don't consume enough fluid. Therefore, promotion health about the advantages of water and effect in consuming wrong fluid need to be held due to increase consciousness to consume exact fluid for our body needs