

# Fakto eksternal yang berhubungan dengan kadar hormon testosteron pada laki-laki usia 40 tahun ke atas di Kecamatan Cilandak Jakarta Selatan (Analisa data sekunder penelitian payung andropause Universitas Trisakti Puskesmas Kecamatan Cilandak tahun 2011)

Novia Indriani Sudharma, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20315941&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b><br>

Testosteron merupakan salah satu hormon androgen pada laki-laki, yang akan menurun seiring dengan bertambahnya usia. Dua puluh persen dari pria berusia 60-80 tahun, dan 35% dari pria yang berusia lebih dari 80 tahun, mempunyai konsentrasi testosteron di bawah batas normal. Beberapa faktor mempengaruhi terjadinya penurunan hormon testosteron, beberapa di antaranya dapat dimodifikasi, seperti indeks massa tubuh, asupan makan, gaya hidup, faktor penyakit, sehingga diharapkan dapat dilakukan upaya-upaya pencegahan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan hormon testosteron pada laki-laki, di antaranya adalah usia, indeks massa tubuh, asupan makan, gaya hidup seperti perilaku merokok, aktivitas fisik, dan faktor penyakit kronik yaitu Diabetes dan tekanan darah. Penelitian dilakukan dengan metode potong lintang. Data didapat dari data sekunder penelitian payung Andropause Trisakti-Puskesmas Cilandak tahun 2011. Sebanyak 249 responden laki-laki usia 40 tahun ke atas yang memenuhi kriteria masuk sebagai subyek penelitian. Terdapat hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh, Diabetes Melitus, serta merokok dengan testosteron total, dengan OR sebesar 2,1 (95% CI : 1,085 ? 4,058), 5,5 (95% CI : 2,442 ? 12,443), OR=0,485 (95% CI: 0,249 ? 0,944). Analisis multivariat dengan regresi logistik didapatkan faktor Diabetes Melitus merupakan faktor yang paling dominan terhadap hormon testosteron pada laki-laki usia 40 tahun ke atas (OR =5,49 , 95% CI : 2,427 ? 13,20)

<hr>

### <b>Abstract</b><br>

Testosterone is one of the male's androgen hormone, which it decrease according to age-ing. 20% male population from 60 to 80 years of age , and 35% of male population above 80 years of age, experincing lower than normal testosterone level. Several factors supposed to influence testosterone hormone decline, such as body mass index, food intake, lifestyle, and disease, and yet these factors are also modifiable to accomodate prevention efforts. This research had been conducted to further determine factors contribution to the influence, which were age, food intake, lifestyle such as smoking and physical activities, chronic disease (e.g diabetic mellitus, blood pressure) . The study design was cross sectional. The

required data was retrieved as secondary data resulted from an umbrella androgen research in puskesmas Cilandak at 2011. The 249 males respondent, age above 40 years old, all eligible of the criterias, was included as test subjects. This study established a significant relation between body mass index (OR= 2,1; 95%CI:1.085 ? 4.058), diabetes mellitus (OR= 5,5; 95% CI:2,442-12.443) , and smoking (OR= 0.485; 95% CI: 0.249-0.944), towards total testosterone levels. Multivariate analysis rendered that diabetes mellitus is the most dominant factor to male above 40 years old testosterone level (OR=5,49, 95% CI: 2,427 ? 13,20)