

## Kadar Asam Folat, vitamin B12 dan Gambaran Hematologi pada Penderita Gagal Ginjal Kronik

Bianca Rosa Tanihatu, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20315083&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Penyakit ginjal merupakan masalah yang besar di seluruh dunia. Permasalahan yang timbul di negara maju berbeda dengan negara yang sedang berkembang seperti Indonesia. Jumlah penderita gagal ginjal kronik (GGK) di Indonesia khususnya Jakarta, cukup banyak dan mempunyai banyak faktor penyebab. Tindakan hemodialisis (HD) merupakan Salah satu pengobatan untuk penderita GGK disamping transplantasi ginjal. Tetapi tindakan ini dapat menimbulkan beberapa komplikasi antara lain penurunan kadar asam folat dengan segala akibatnya.

<br /><br />

Tujuan penelitian ini untuk menentukan prevalensi defisiensi Serta perubahan kadar asam folat dan vitamin B12 pada kelompok GGK dan GGK pasca HD dengan pemberian asam folat 20 mg/bari. Selain itu juga menentukan klasifikasi anemia pada GGK berdasarkan morfologi eritrosit dan melihat efektivitas pemberian asam folat sebanyak 20 mg/hari pada penderita GGK pasca HD.

<br /><br />

Penelitian ini dilakukan terhadap 50 penderita GGK tanpa tindakan HD, 20 penderita GGK pasoa HD dengan suplementasi asam folat sebanyak 20 mg/hari dan vitamin B12 2 ug dalam tablet Unioap-M selama 24 - 36 minggu. Sebagai kelompok kontrol dipakai 20 penderita penyakit ginjal tanpa gagal ginjal. Terhadap ketiga kelompok ini dilakukan pemeriksaan kadar asam folat eritrosit dan serum Serta vitamin B12 dengan cara CPB menggunakan kit Vitamin B12/falaf dual count Amersham CT\_301\_ Pemeriksaan parameter Hb, Ht, hitung eritrosit, VER, HER dan KHER dilakukan dengan penghitung sel darah otomatis. Hitung Rt dilakukan dengan pulasan vital Brilliant cresyl blue, sedangkan sediaan hapus darah tepi dipulas dengan pewarnaan Wright.

<br /><br />

Pada penelitian ini belum dapat dipastikan adanya defisiensi asam folat pada kedua kelompok GGK (dibandingkan kontrol). Kadar asam folat eritrosit kelompok GGK (nt= 208 ng/mL) lebih rendah dari pada kontrol (nt= 504 ng/mL)(p <0,05). Hal yang sama dijumpai pada kelompok GGK pasca HD (nt= 407 ng/mL). Kadar asam folat serum kelompok GGK (nt = 4,2 ng/mL) sama dengan kadar asam folat serum GSK pasca HD. Kadar asam folat serum pada kelompok GGK tanpa HD maupun GGK pasca HD, lebih tinggi dari kelompok kontrol (nt = 2,9 ng/mL)(p > 0,05).

<br /><br />

Kadar vitamin B12 serum pada kelompok GGK (865 pg/mL) dan GGK pasea HD (1043 pg/mL) lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok kontrol (351 pg/mL).

<br /><br />

Enam puluh persen penderita GGK, 65% GGK pasca HD- dengan suplementasi asam folat dan 90% kelompok kontrol memberikan gambaran anemia normositik normokrom. Pemeriksaan hematologi seperti

Hb, Ht dan hitung eritrosit pada kedua kelompok yang diteliti memberikan hasil lebih rendah dibandingkan dengan kelompok kontrol.

<br /><br />

Hipersegmentasi pada kedua kelompok GGK tidak disebabkan defisiensi asam folat dan /vitamin B12, tetapi mungkin disebabkan proses degenerasi leukosit.

<br /><br />

Kadar Hb, Ht dan hitung eritrosit pada kedua kelompok GGK lebih rendah dibandingkan kontrol ( $p < 0,05$ ). Tetapi tidak terdapat perbedaan bermakna pada pemeriksaan nilai eritrosit rata-rata, dan indeks produksi Rt antara kedua kelompok GGK dibandingkan kontrol.

<br /><br />

Hitung leukosit kelompok GGK tanpa HD lebih tinggi dibandingkan kontrol ( $p > 0,05$ ) dan GGK pasc HD ( $p < 0,05$ ). Hitung trombosit kelompok GGK tanpa HD lebih rendah dibandingkan dengan kontrol ( $p > 0,05$ ), tetapi lebih tinggi dibandingkan kelompok GGK pasca HD ( $p < 0,05$ ).

<br /><br />

Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mendapatkan nilai rujukan asam folat eritrosit dan serum, Serta vitamin B12 serum untuk orang Indonesia.