

Analisis faktor-faktor risiko yang berhubungan dengan penyakit Diabetes Melitus pada perusahaan X

Amelia Martha, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20313632&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Diabetes Melitus merupakan masalah di Perusahaan X, data pemeriksaan kesehatan berkala tahun 2008-2009 memperlihatkan sebanyak 25% pekerja berisiko menderita penyakit diabetes melitus. Tujuan utama penelitian ini adalah menjelaskan faktor risiko penyakit diabetes mellitus pada pekerja perusahaan X, tujuan khususnya menjelaskan gambaran faktor risiko diabetes, yaitu: dislipidemia, riwayat hipertensi, stres, merokok, obesitas, kurang olah raga, usia, riwayat keluarga dengan diabetes mellitus, kebiasaan makan tinggi lemak dan gula. Penelitian ini dilaksanakan pada Februari ? Mei 2012. Jenis penelitian adalah observasional dengan rancangan studi cross sectional, dengan sampel 111 orang. Hasil penelitian menunjukkan prevalensi diabetes melitus pada perusahaan X sebesar 21,6%. Dari variabel dislipidemia berhubungan signifikan dengan diabetes mellitus ($p= 0,058$, $OR= 3,36$). Variabel umur ≥ 40 tahun berhubungan signifikan dengan diabetes mellitus ($p= 0,038$, $OR=5,22$). Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah prevalensi diabetes mellitus di perusahaan X cukup tinggi dan kejadian diabetes ini berhubungan dengan dislipidemia dan usia ≥ 40 tahun. Dari penelitian ini disarankan untuk melakukan pola hidup gizi seimbang.

<hr>

ABSTRACT

Diabetes Mellitus has been a problem to factory X, base on screening of medical checkup data of factory X on year 2008 ? 2009 shown that 25% of their employee indicated with Diabetes Mellitus. Mine concern on this research are to explain risk factor of Diabetes Mellitus to the employee, with more focus on explaining the factor and risk of Diabetes, which is: Dyslipidemia Syndrome, history of hypertension, stress, smoking habit, obesity, low physical activity, age, family history with Diabetes, unhealthy eating habit. This research has conduct on February to May of 2012. The design study used in this study is a cross sectional study, number of sample are 111 person of sample. The prevalence of Diabetes on factory X are 21,6%. The Dyslipidemia variable shown significant relation on Diabetes Mellitus ($p= 0,058$, $OR= 3,36$). Age variable of ≥ 40 has direct relation with Diabetes Mellitus ($p= 0,038$, $OR=5,22$). Conclusion, from this study it is shown the prevalent of Diabetes Mellitus on factory X are high and correlation between Diabetes Mellitus with Dyslipidemia and age ≥ 40 years old. It is suggest from this study to live base on healthy diet.