

## Upaya Promosi Kesehatan Di Tempat Kerja Terkait Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Bagi Staf UI Tahun 2010. = Workplace Health Promotion Program Related to Knowledge, Attitudes, and Behavior for UI Staff in 2010

Indah Ayu Permata Sary, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20313278&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

#### **ABSTRAK**

Penyakit jantung dan pembuluh darah (CVD) adalah penyebab kematian nomor satu di dunia. Sebagian besar staf UI bekerja dalam posisi duduk, kurang aktivitas fisik, dan pola makan yang tidak sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran media intervensi yang efektif dalam peningkatan pengetahuan, sikap, dan perilaku hidup sehat bagi staf UI tahun 2010. Desain penelitian ini adalah kuasi eksperimen, berupa pre-post test controlled group design. Intervensi dilakukan pada kelompok I (kontrol), diberikan booklet dan pemasangan spanduk, sedangkan kelompok II (intervensi) diberikan paparan yang sama ditambah dengan workshop. Analisis kuantitatif untuk melihat rerata antara sebelum dan sesudah intervensi. Uji beda dua mean menggunakan paired t-test. Hasil penelitian menunjukkan kedua kelompok terjadi peningkatan pengetahuan, sikap, dan perilaku dengan kedua macam media intervensi. Penggunaan poster dan booklet saja terbukti cukup efektif, lebih hemat biaya, hemat waktu dan dapat dilaksanakan untuk meningkatkan pola hidup sehat bagi staf UI.

---

#### **ABSTRACT**

Cardio vascular disease (CVD) is the leading cause of death in the world. Most of the UI staff working in a sitting position and less physical activity, unhealthy eating patterns, and smoking behavior. Purpose of this research is to identify the role of media in capable of effective intervention and conducted in improving knowledge, attitudes, and healthy behavior for staff UI in 2010. This research design was quasi experimental, in the form of pre-post test controlled group design. Group I (control), given booklets and installation of banners, while Group II (intervention) is given the same exposure coupled with the workshop. Analysis of quantitative to see the average before and after intervention, using paired t-test. Results showed both groups there was an increase of knowledge, attitudes, and behavior. The use of booklets proved quite effective, more cost-effective, saving time and can be implemented to improve healthy lifestyles for the staff UI.