

Persepsi tentang makanan sehat pada anak usia sekolah di SDN 02 Duren Sawit, Jakarta Timur = Perception of school age children about healthy food at SDN 02 Duren Sawit, East Jakarta

Kurniasih, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20313254&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Anak usia sekolah rentan mengonsumsi makanan tidak sehat padahal mereka membutuhkan makanan sehat. Hal ini tergantung dari persepsi mereka karena persepsi mempengaruhi pilihan jenis makanan yang akan dikonsumsi. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan persepsi tentang makanan sehat pada anak usia sekolah di SDN 02 Duren Sawit. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif. Jumlah sampel berjumlah 77 anak yang diambil secara acak. Hasil penelitian ini yaitu 54,5% anak berpersepsi baik tentang gizi seimbang, 66,3% anak berpersepsi baik tentang kebutuhan gizi, dan 72,7% berpersepsi baik tentang keamanan makanan. Ada hubungan antara terpaparnya informasi dengan persepsi tentang gizi seimbang dan kebutuhan gizi namun tidak berhubungan dengan persepsi tentang keamanan makanan.

ABSTRACT

School age children have susceptible to eat unhealthy food whereas they need healthy food. It depend on their perception because perception will affect their choice of food. This study aims to describe the perception of school age children about healthy food at SDN 02 Duren Sawit. This study used quantitative research with descriptive methods. The number of samples amounted to 77 children taken at random. The results showed that 54,5% of children have good perception about balanced nutrition, 66,3% of children have good perception about nutritional needs, and 72,7% have good perception about food safety. There was relationship between get of information about healthy food with perception about balanced nutrition and nutritional needs, but not related of perception about food safety.