

## Terapi kepatuhan untuk meningkatkan tilikan dan sikap terhadap pengobatan pada Individu dengan Skizofrenia fase stabil = Compliance therapy for stable Schizophrenic Inpatients to improve insight and attitude toward medication

Kartika Puspitasari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20313152&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

#### <b>ABSTRAK</b><br>

Ketidakpatuhan terhadap pengobatan merupakan salah satu hambatan dalam penanganan terhadap individu dengan skizofrenia. Ketidakpatuhan ini dapat meningkatkan resiko akan kekambuhan sebesar 3,7 kali lebih besar. Tilikan terhadap kondisinya dan sikap terhadap pengobatan merupakan dua variabel yang konsisten ditemukan berpengaruh terhadap kepatuhan pada individu dengan skizofrenia. Studi literatur menunjukkan terapi kepatuhan merupakan salah satu intervensi berlandaskan motivational interviewing dan pendekatan kognitif yang efektif dalam meningkatkan sikap dan tilikan pada individu dengan simptom psikotik. Oleh sebab itu, peneliti bermaksud untuk meneliti mengenai efektivitas terapi kepatuhan dalam meningkatkan tilikan dan sikap terhadap pengobatan pada individu dengan skizofrenia tahap stabil.

Penelitian ini menggunakan pendekatan field experiment dengan pretest-posttest experimental design. Dua belas partisipan pria dipilih sesuai dengan karakteristik subjek dan dibagi ke dalam dua kelompok secara acak. Kelompok eksperimen diberikan terapi kepatuhan dan kelompok kontrol diberikan konseling non spesifik. Setiap individu mendapat kesempatan terapi sebanyak 5 sesi yang berlangsung selama 30-60 menit setiap sesi. Birchwood Insight Scale dan Hogan Drug Attitude Inventory (DAI-30) digunakan untuk mengukur tilikan dan sikap partisipan, sebelum dan sesudah intervensi.

Enam partisipan yang menerima terapi kepatuhan menunjukkan peningkatan sikap yang lebih positif terhadap pengobatan. Tilikan terhadap kondisi mereka pada partisipan di kelompok eksperimen juga menunjukkan peningkatan yang signifikan. Uji beda mann whitney-u yang dilakukan menunjukkan perbedaan yang signifikan pada sikap terhadap pengobatan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol ( $u=3.5$ ,  $p=0.019$ ).

Perbedaan yang signifikan ini juga ditemukan pada variabel tilikan ( $u=4.0$ ,  $p=0.22$ ).

Dari hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa terapi kepatuhan dapat meningkatkan tilikan dan sikap terhadap pengobatan pada individu dengan skizofrenia.

<hr>

#### <b>ABSTRACT</b><br>

Nonadherence with the antipsychotic medication regimen is a common barrier to the effective treatment for schizophrenia. Nonadherence patients have an average risk of 3.7 times greater than adherent patients. Insight and Attitude toward medication has been consistently associated with compliance. Literature has shown that compliance therapy, a brief intervention based on motivational interviewing and cognitive approach, can lead to

improved attitude toward medication and insight. Objective: this study aimed to examine effectiveness of compliance therapy to improve insight and attitude toward medication on schizophrenic inpatients in Indonesia. Methods: A field experiment approach with pretestposttest experimental design was used. Twelve male schizophrenic inpatient in the same ward who were in stable phase, were divided into two groups: experimental and control. The patients in the experimental group received compliance therapy, whereas those in control group received non-specific counseling. Each treatment consists of 5 sessions lasting 30-60 minutes. Drug Attitude Inventory (DAI-30) was used to measure the patient's attitude toward medication. Birchwood Insight Scale was used to assess the patient's insight. The measurement is conducted twice, before and after intervention. Mann-whitney u test is used to compare the differences between two groups. Main Findings: The result revealed that the patients in the experimental group reported a significantly more positive attitude toward medication ( $u=3.5, p=0.019, )$  and better insight ( $u=4.0, p=0.022, )$  than those in the control group. Conclusion: Compliance therapy can improve attitude toward medication and insight on schizophrenic inpatient.