

## Gambaran pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Jati Rahayu Bekasi = The Description of exclusive breastfeeding at Puskesmas Jati Rahayu Bekasi

Yuyum Rumiasari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20309709&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Bayi mempunyai hak untuk mendapatkan ASI secara eksklusif pada 6 bulan pertama kehidupannya, karena ASI mempunyai komposisi gizi yang lengkap dan seimbang bagi pertumbuhan dan perkembangannya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Jati Rahayu Bekasi. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan metode purposive sampling, dengan responden 92 ibu menyusui yang mempunyai balita berumur 6-24 bulan. Analisis hasil penelitian menggunakan uji statistik univariat berupa perhitungan proporsi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hanya sebanyak 34% ibu menyusui yang memberikan ASI secara eksklusif. Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi ibu menyusui, bagi Puskesmas agar bisa meningkatkan cakupan pemberian ASI eksklusif, dan bagi riset selanjutnya dengan mencari hubungan atau analisa faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif.

.....Babys deserves to get an exclusive breastfeeding for the first six month, because it has complete and balance nutrition composition for their growth. This study aims to know the giving of exclusive breastfeeding in Puskesmas Jati Rahayu Bekasi. This type of researche was quantitative with descriptive design. Sampling was purposive sampling method, consisted of 92 breastfeeding mothers responden who have 6-24 month- old babys. The analysis of the research result was made using statistical tests univariat was proporsion calculation.

The research result showed that only 34% breastfeeding mothers gave exclusive breastfeeding. It is hoped that the result of this research is usefull breast feeding mothers and Puskesmas can improve the giving of exclusive breastfeeding, and the next researchers can analyze the correlation factors related to exclusive breast feeding.