

Gambaran tingkat risiko musculoskeletal disorders (MSDs) pada perawat saat melakukan aktivitas kerja di ruang ICU PJT RSCM berdasarkan metode rapid entire body assesment (REBA)

Yudi Elyas, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20309085&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Musculoskeletal disorders (MSDs) merupakan gangguan pada sistem muskuloskeletal yang disebabkan oleh postur tubuh yang salah selama melakukan aktivitas kerja. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran tingkat risiko MSDs terhadap 4 aktivitas kerja perawat di ruang ICU dengan menggunakan metode REBA. Aktivitas kerja yang diteliti yaitu aktivitas; pemantauan pengeluaran urin, pendokumentasian hasil pemantauan hemodinamik, cuci tangan dan ETT suctioning. Penelitian ini menggunakan deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional terhadap 28 perawat ICU. Hasil penelitian menunjukkan bahwa aktivitas pemantauan urin dan aktivitas pendokumentasian sebagian besar memiliki nilai risiko ?sedang? terjadinya MSDs, sedangkan aktivitas cuci tangan dan ETT suctioning sebagian besar memiliki risiko ?rendah?. Perlu adanya upaya perbaikan untuk mencegah terjadinya gangguan muskuloskeletal yaitu berupa pemberian informasi kepada perawat mengenai postur tubuh kerja yang ergonomis serta mengubah lingkungan kerja agar sesuai dengan ergonomi tubuh.

<hr>

ABSTRACT

Musculoskeletal disorders (MSDs) are disease of the musculoskeletal system often complained by the ICU nurses, especially in the waist and neck. This study was conducted to determine ICU nurses for the risk level of MSDs when doing four work activities in ICU. These activities were monitoring of urine output, recording the results of hemodynamic monitoring, hand washing and ETT suctioning. This study used descriptive analitik design with cross sectional approach to 28 ICU PJT nurses. Results showed that among four work activities performed by ICU nurses, two activities had moderate risk and two activities in low-risk. The urine output monitoring and recording the results of hemodynamic monitoring activities in moderate risk for occurrence of MSDs. Hand washing and ETT suctioning activities in low risk for occurrence of MSDs. Researcher suggests a prevention and repair of works body ergonomics by giving information to ICU nurses about work body activities ergonomic and also with environmental modifications that can prevent the occurrence of MSDs.