

Hubungan citra tubuh terhadap perilaku diet mahasiswi di salah satu Fakultas dan Program Vokasi Rumpun Sosial Humaniora, Universitas Indonesia

Yosephin, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20308604&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Skripsi ini membahas tentang perilaku diet penurunan berat badan yang dilakukan oleh mahasiswi di salah satu fakultas dan program vokasi rumpun sosial humaniora Universitas Indonesia. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan alat ukur kuesioner dan menggunakan desain cross-sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah 100 mahasiswi yang berasal dari Program Vokasi dan FISIP Universitas Indonesia. Hasil perhitungan menunjukkan sebanyak 74% responden memiliki IMT yang normal. Pengolahan data dengan menggunakan SPSS 15.0 menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara perilaku diet dengan citra tubuh pada mahasiswi ($p=0,015$). Sebanyak 30% responden dengan citra tubuh yang negatif menjalankan perilaku diet yang tidak sesuai dan 33% responden dengan citra tubuh positif menjalankan perilaku diet yang sesuai. Berdasarkan hasil temuan disarankan agar mahasiswi diberikan informasi tentang pola makan dan diet yang tepat bagi mahasiswi untuk mengurangi kejadian perilaku makan yang menyimpang.

<hr>

ABSTRACT

This study focuses on the behavior of the weight-loss diet by female students in one of Social Humanity Faculty and Vocational Program in University of Indonesia. The purpose of this study was to determine the relationship between body image to behavioral weight-loss diet that is or ever lived student. The research method used was quantitative questionnaires measuring devices and using cross-sectional design. The samples in this study were 100 students from the Vocational Program and FISIP University of Indonesia. Calculation results show 74% of respondents had a normal BMI. Processing of data by using SPSS 15.0 indicates that there is a significant association between dietary behavior with the student body image ($p = 0.015$). Some 30% of respondents with a negative body image run behavior is not appropriate diet and 33% of respondents with a positive body image run the appropriate dietary behavior. Based on the findings suggested that students be given information on diet and the diet is right that can avoid the occurrence of eating disorder behavior.