

Gambaran dan faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian weight cycling pada mahasiswi Fakultas Ilmu Budaya Universitas Indonesia Depok tahun 2012 = Representation and Factors Associated with weight Cycling Occurence at Students of Faculty of Humaniora Universitas Indonesia Depok 2012

Acshella Febrina, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20308336&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Skripsi ini membahas tentang kejadian weight cycling pada mahasiswi FIB UI Depok tahun 2012. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran kejadian weight cycling dan hubungannya terhadap perilaku diet (frekuensi diet, keseimbangan asupan, frekuensi makan, kedisiplinan, dan aktifitas olahraga). Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan alat ukur kuisioner dan menggunakan desain cross-sectional. Hasil penelitian menunjukkan 43,9% dari responden mengalami weight cycling. Faktor keseimbangan asupan dan frekuensi makan menunjukkan adanya hubungan yang bermakna dengan kejadian weight cycling. Saran dari peneliti adalah mahasiswi perlu memiliki pengetahuan diet yang baik dan benar sehingga dapat diterapkan pada perilaku berdiet.

<hr>

ABSTRACT

This study discussed the occurrence of weight cycling on students of FIB UI Depok 2012. The aim of this study was to understand the occurrence of weight cycling and its relation to dieting behaviour (dieting frequencies, balance of intake, eating frequencies, dicipline, and sports activities). This study used quantitative questionnaires measuring devices and with crosssectional design. This study was showed that 43,9% of the respondents experienced weight cycling. The intake balance and eating frecuencias were significantly related to weight cycling. The author suggests the students needs to have the right education of dieting so they can apply it to their dieting behavior.