

Efek perpaduan ekstrak daun pegagan (*Centella asiatica*) dan ekstrak biji kopi hijau (*Coffea canephora robusta* P.) dalam sediaan krim untuk mengatasi selulit tingkat 1-3 dan pelangsing = Combination effect of pegagan leaf extract (*Centella asiatica*) and green coffee bean extract (*Coffea canephora robusta* P.) in cream preparation for grade 1-3 cellulite and slimming

Riska Febriadne Primastuti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20308305&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Penumpukan lemak pada jaringan subkutan dapat menyebabkan selulit yang membuat permukaan kulit menjadi tidak rata dan bergelombang. Walaupun tidak berhubungan dengan obesitas, namun tidak dapat dipungkiri bahwa obesitas dapat memperburuk kondisi selulit. Krim topikal berbahan aktif dari tanaman untuk mengatasi selulit banyak beredar di pasaran, namun efikasinya belum dibuktikan secara ilmiah. Metode penelitian adalah deskriptif-true experimental menggunakan kombinasi ekstrak daun pegagan (*Centella asiatica* L.) dan ekstrak biji kopi hijau (*Coffea canephora robusta* P.) dalam sediaan krim untuk mengatasi selulit tingkat 1-3 dan dilihat efek pelangsingannya juga. 30 wanita yang masuk dalam kriteria inklusi, tanpa pembatasan kalori dan olah raga, menggunakan krim uji selama 84 hari pada area perut dan paha. Data yang diambil adalah fotografi terstandar untuk melihat perubahan selulit dan pengukuran lingkar perut (5cm & 10cm di bawah pusar) dan kedua paha (5cm & 10cm di bawah gluteal fold) untuk melihat efek pelangsingan. Hasil foto memperlihatkan selulit berkurang 1 tingkat ($P < 0,000$), berkurangnya lingkar perut ($P < 0,013$), namun tidak terlihat efek krim pada lingkar paha ($P < 0,512$).

<hr>

ABSTRACT

Accumulation of fat in the subcutaneous tissue that causes cellulite could cause dimpling on the skin surface. Though not related to obesity, it cannot be denied that obesity worsen the condition of cellulite. Topical cream for anti-cellulite in the market is abundance, but its efficacy has not been scientifically proven. This research method used descriptive-true experimental with the combination of centella leaves extract and green coffee bean extract in cream preparation for grade 1-3 cellulite and for slimming effect. The trial of the cream for cellulite was evaluated in 30 women within inclusion criteria for 84 days, without diet and exercise. Perimeters was performed at 5cm and 10cm below the navel and below gluteal fold and standard photograph for cellulite. The photograph evaluation show reduction of cellulite at 1 degree ($P < 0,000$), reduction of abdominal circumference ($P < 0,013$), but no visible effect on the circumference of both thigh ($P < 0,512$).