

## Nilai zen Buddhisme dalam seni beladiri karate = The Value of zen Buddhism within karate

Mamengko, Marcella W.T., author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20308289&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Skripsi ini membahas tentang nilai-nilai Zen Buddhisme yang terkandung dalam seni beladiri karate, dan secara khusus menyorot hubungan yang terjalin antara nilai-nilai mu-shin zen buddhisme dengan Kata. Dalam menyusun dan merumuskan karya ilmiah ini, penulis menggunakan metode studi pustaka dengan merujuk pada ragam sumber yang menyajikan informasi dan pembahasan tentang mu-shin, dan seni beladiri. Informasi yang dirangkum dari hasil studi pustaka dijadikan landasan utama dari karya ilmiah ini. Hasil dari penelitian menyimpulkan bahwa nilai mu-shin Zen Buddhisme dapat dicapai seorang karateka dengan latihan kata secara teratur. Penulis menyimpulkan bahwa mu-shin adalah suatu tahapan spiritual yang dapat dicapai alam pikiran seorang karateka dengan kata sebagai medianya. Mu-shin dalam diri seorang praktisi akan tampak saat ia mempraktekan kata. Kata yang ditampilkan oleh seorang karateka yang telah mencapai tahap mu-shin akan terlihat indah, kokoh, dan bertenaga.

.....The purpose of this paper is to 1) explain and 2) elaborate the Zen-Buddhism values within the widely renowned Japanese Martial Arts, Karate. The writer wishes to specifically explore the numerous mu-Shin Zen Buddhism values which many believe is engraved within the Kata. In order to present a solid and trustworthy essay, the writer has assumed a literate research method and furthermore has explored various sources and references such as mu- shin scriptures and martial art books. As such, the writer has successfully consolidated supporting theories with substantial facts to solidify and strengthen her assertions, therefore creating a strong foundation within the essay. Having conducted thorough research on both mu-shin Zen-Buddhism and the kata, the writer has come to a conclusion that mu-shin Zen Buddhism is a unique state of mind which a karate practitioner might achieve through constant practice of the kata. The mu-shin state is often reflected in a karate practitioner's kata. A kata that is performed by one who has achieved the Mu-Shin state is said to be perfect in terms of form, power out-put and flow of movement.