

# Pengaruh kapsul ekstrak daun *Carica papaya* L. terhadap jumlah trombosit dan kadar hematokrit pasien demam dengue di RS X, tahun 2012 = effect of carica papaya l. leaves extract capsules to platelet count and hematocrit level of in dengue fever patient at X hospital , year 2012

Fenny Yunita, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20298795&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Indonesia tercatat sebagai negara dengan kass demam berdarah dengue tertinggi di Asia Tenggara. Jumlah penderita dan luas daerah penyebarannya semakin bertambah seiring dengan meningkatnya mobilitas dan kepadatan penduduk. *Carica papaya* L. yang termasuk dalam suku Caricaceae adalah tanaman yang dibudidayakan secara luas di Indonesia dan memiliki banyak manfaat untuk kesehatan. Bagian daun diyakini dapat meningkatkan jumlah trombosit dan bermanfaat bagi pasien demam dengue, namun bukti-bukti ilmiah masih sedikit.

Penelitian ini bertujuan membuktikan pengaruh kapsul ekstrak daun *C. papaya* bagi pasien demam dengue. Penelitian menggunakan desain Experimental Randomized Clinical Trial, dengan sampel berjumlah 80 subyek yang dibagi menjadi 2 kelompok masing-masing 40 subyek, terdiri atas kelompok kontrol dan perlakuan (mendapat kapsul ekstrak daun *C. papaya* 3 kali 2 kapsul sehari).

Hasil penelitian menunjukkan kapsul ekstrak daun *C. papaya* dapat meningkatkan jumlah trombosit (p value = 0,0001), mempertahankan stabilitas hematokrit pada nilai normal, mempersingkat masa rawat inap (p value = 0,0001) pasien dengue, serta mempercepat peningkatan jumlah trombosit dibandingkan dengan kelompok kontrol.