

# Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif 6 bulan di wilayah kerja PUSKESMAS Kemiri Muka kota Depok tahun 2011 = Factors associated with practice of exclusive breastfeeding for 6 months in the area of Kemiri Muka public health center, Depok City in year 2011

Ida, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20297960&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah diketahuinya proporsi pemberian ASI eksklusif 6 bulan dan faktor-faktor yang berhubungan di Wilayah Kerja Puskesmas Kemiri Muka Kota Depok Jawa Barat tahun 2011. Penelitian ini menggunakan desain crosssectional dengan responden adalah ibu yang mempunyai bayi berumur 6 bulan sampai dengan 12 bulan sejumlah 172 responden. Penelitian dilakukan pada Bulan Oktober 2011.

Hasil penelitian didapatkan persentase pemberian ASI eksklusif 6 bulan masih rendah yaitu hanya 25,6%. Faktor predisposisi yang berhubungan bermakna dengan pemberian ASI eksklusif 6 bulan adalah paritas ( $p=0,043$ ,  $OR=2,333$ ,  $95\% CI=1,084-5,022$ ). Faktor pemungkin yang berhubungan bermakna adalah inisiasi menyusui dini (IMD) ( $p=0,024$ ,  $OR=2,368$ ,  $95\% CI=1,174-4,780$ ) dan rawat gabung ( $p=0,009$ ,  $OR=3,180$ ,  $95\% CI=1,369-7,388$ ). Faktor penguat yang berhubungan bermakna adalah dukungan suami ( $p=0,001$ ,  $OR=3,737$ ,  $95\% CI=1,737-8,040$ ), dukungan sarana dan tenaga kesehatan ( $p=0,000$ ,  $OR=3,974$ ,  $95\% CI=1,896-8,329$ ), dukungan teman ( $p=0,009$ ,  $OR=3,388$ ,  $95\% CI=1,402-8,189$ ), dan dukungan keluarga (ibu dan ibu mertua) ( $p=0,002$ ,  $OR=4,111$ ,  $95\% CI=1,705-9,912$ ). Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa dukungan keluarga (ibu dan ibu mertua) merupakan faktor yang paling dominan dalam hubungannya dengan pemberian ASI eksklusif 6 bulan ( $p=0,001$ ,  $OR=5,606$ ,  $95\% CI=2,086-15,068$ ).

Saran untuk Dinas Kesehatan Kota Depok adalah adanya pengawasan dari Dinas Kesehatan agar seluruh sarana kesehatan di Kota Depok untuk menerapkan 10 langkah menuju keberhasilan menyusui. Sedangkan untuk Puskesmas Kemiri Muka adalah disarankan agar membuat klinik menyusui di puskesmas, dan memberikan penjelasan kepada ibu hamil dan menyusui, suami ibu hamil dan menyusui, dan keluarga ibu hamil dan menyusui tentang pentingnya dan manfaat pemberian ASI eksklusif 6 bulan.

<hr><i>The objectives of this study was to asses the proportion of practice of exclusive breastfeeding for 6 months and their associated factors. This study used a crosssectional design study. Respondents are mothers who had babies aged 6 to 12 months a number of 172. The study was conducted in October 2011.

The study found the percentage of practice exclusive breastfeeding for 6 months was still low at only 25.6%. The predisposing factors significantly associated with exclusive practice breastfeeding for 6 months is parity ( $p=0,043$ ,  $OR=2,333$ ,  $95\% CI=1,084-5,022$ ). The enabling factors significantly related are early initiation of breastfeeding ( $p=0,024$ ,  $OR=2,368$ ,  $95\% CI=1,174-4,780$ ) and rooming in ( $p=0,009$ ,  $OR=3,180$ ,  $95\% CI=1,369-7,388$ ). The reinforcing factors significantly associated are support of her husband ( $p=0,001$ ,  $OR=3,737$ ,  $95\% CI=1,737-8,040$ ), support of facilities and health workers ( $p=0,000$ ,  $OR=3,974$ ,  $95\% CI=1,896-8,329$ ), support of friends ( $p=0,009$ ,  $OR=3,388$ ,  $95\% CI=1,402-8,189$ ), and family support (mother and mother-in-law) ( $p=0,002$ ,  $OR=4,111$ ,  $95\% CI=1,705-9,912$ ). The results of multivariate analysis showed that the support of family (mother and mother-inlaw) is the most dominant factor in

association with exclusive breastfeeding 6 months ( $p=0,001$ ,  $OR=5,606$ ,  $95\% CI=2,086-15,068$ ).

Suggestions for Depok City Health Office who developed policy of oversight to all health facilities in Depok City to apply the 10 steps to successful breastfeeding. For Kemiri Muka Public Health Center, it is recommended make breastfeeding clinic, and deliver information to pregnant and lactating mothers, her husband and families on the importance and benefits of exclusive breastfeeding 6 months.</i>