

Faktor penyebab putusnya ASI eksklusif pada ibu menyusui di Puskesmas Rumbai Kecamatan Rumbai Pesisir tahun 2011 = The Causing factors of exclusive breast milk drop out on nursing mother at Rumbai Clinic Kecamatan Rumbai Pesisir year of 2011

Ratih Rahmadhanny, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20294666&lokasi=lokal>

Abstrak

Pemberian ASI eksklusif merupakan salah satu bentuk perilaku kesehatan yang ada di masyarakat. ASI eksklusif adalah pemberian ASI saja pada bayi sejak lahir sampai usia 6 bulan tanpa tambahan makanan lainnya. Cakupan ASI eksklusif di Indonesia masih rendah, termasuk kota Pekanbaru yaitu 17,59%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran ASI eksklusif dan penyebab putusnya ASI eksklusif pada ibu menyusui. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain cross sectional. Sampel sebanyak 56 orang, pengambilan sampel dengan cara accidental sampling. Pengumpulan data dengan cara wawancara menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji Chi-square pada $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian yang didapat lebih dari sebagian (62,5%) ibu tidak memberikan ASI eksklusif dan kurang dari sebagian (37,5%) ibu memberikan ASI eksklusif. Faktor penyebab putusnya ASI eksklusif yaitu kurangnya pengetahuan ibu mengenai ASI eksklusif, masih ada pengaruh tradisi/budaya di lingkungan sekitar, kurangnya peranan sumber informasi, kurangnya dukungan dari suami/keluarga dan kader. Diharapkan peningkatan pemberian ASI eksklusif dengan cara memberikan penyuluhan mengenai ASI eksklusif kepada keluarga, ibu hamil saat ANC, serta meningkatkan peran serta petugas kesehatan (bidan, dokter, perawat) dengan cara memberikan pelatihan mengenai manajemen laktasi.

.....Exclusive breastmilk is one of healthy behaviour in society. Exclusive breastmilk is feeding the baby with only breastmilk since born until age six months without supply any other food. The coverage of exclusive breastmilk in Indonesia is still below, including Pekanbaru which is 17,59%.

The research purposed is to understanding the representation of exclusive breastmilk and the caused of exclusive breastmilk drop out in nursing mother. The research method is quantitative research with cross sectional design. Includes 56 people as sample, the sampling method is used by accidental sampling. the collecting data method used by questionnaire interview. Used Chi-square data analysis on $\alpha = 0,05$.

The research result obtained more than half (62,5%) nursing mother aren't give exclusive breastmilk and less than a piece (37.5%) nursing mother give exclusive breastmilk. The causing factor of breastmilk drop out is the minimum knowledge about exclusive breastmilk, culture influence on the environment, lack of role on information sources, lack of support from family/husband and cadres.

The Expectation on improving exclusive breastmilk by providing counseling about exclusive breastmilk to family, expectant mother when ANC, and increasing the participation from the health workers (midwives, doctors, nurses) by providing training on lactation management.