

## Representasi citra diri bagi personal trainer celebrity fitness La Piazza

Febrina Shakuntala, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20293901&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

#### **ABSTRAK**

Personal trainer adalah suatu profesi dimana penampilan dan pencitraan diri terbentuk menjadi jati diri mereka. Penelitian ini mengkaji tentang makna penampilan dan citra diri bagi personal trainer, pihak ? pihak yang bertanggung jawab, serta upaya ? upaya mereka untuk mendapatkan penampilan dan pencitraan diri tersebut. Penelitian untuk kasus ini dilakukan dengan menggunakan metode kualitatif dengan pengamatan terlibat dan wawancara untuk memberikan gambaran mengenai kondisi kehidupan personal trainer yang dilakukan secara holistik.

Hasil penelitian menunjukkan jika penampilan dan pencitraan diri yang ditunjukkan oleh personal trainer tidak hanya berasal dari kewajibannya terhadap pekerjaan yang dimilikinya akan tetapi juga terbentuk oleh keinginannya untuk tampil sempurna yang mana mendorong mereka untuk melakukan beberapa hal seperti diet, latihan, dan konsumsi produk ? produk yang bersangkutan.

---

#### **ABSTRACT**

Personal trainer is a profession where looks/appearance and self ? image are becoming their personalities. This research studies about the meaning of looks/appearance and self ? image to personal trainer, parts which responsible for this to happen, also personal trainer?s effort to get those looks/appearance and self ? image. The research used qualitative methods with participant ? observation and personal interview to describe the condition of personal trainer life between their job.

<br><br>

The result came with a conclusion that looks/appearance which personal trainer shows is not only belong to their responsibilities on their profession but also to their own personal desire to look perfect that drove them to do diets, physical training, and consuming relevant products.