

## Tingkat pengetahuan remaja putri tentang gejala dan cara mengatasi nyeri haid (Dysmenorrhea) di SMP 9 SSN Jakarta Timur

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20277344&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Nyeri Haid (Dysmenorrhea) bila dibandingkan dengan gangguan menstruasi yang lainnya, merupakan keluhan yang paling sering dialami oleh remaja. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana tingkat pengetahuan remaja putri di Jakarta tentang nyeri haid (Dysmenorrhea) baik mengenai pengertian, penyebab, tanda dan gejala maupun cara yang tepat dalam mengatasinya. Sebelumnya telah dilakukan uji coba kepada 30 orang terhadap instrumen yang digunakan. Hasil uji inter reliabilitas pada tingkat pengetahuan tentang nyeri haid (dysmenorrhea) menunjukkan hasil r-alpha (Cronbach's Alpha)=0,763. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif sederhana yang bertujuan untuk mendapatkan gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang gejala dan cara mengatasi nyeri haid (Dysmenorrhea), dengan jumlah sampel 92. Sampel tersebut dipilih dengan menggunakan simple random sampling. Data demografi, riwayat menstruasi dan tingkat pengetahuan diolah dengan menggunakan analisa univariat yang bertujuan melihat proporsi dan distribusi frekuensi dari seluruh variable. Hasil penelitian menunjukkan bahwa bahwa tingkat pengetahuan yang dimiliki oleh remaja putri di SMP 9 SSN Jakarta Timur mengenai nyeri haid (Dysmenorrhea) tergolong sedang sebanyak 69 orang (75,0%), namun untuk memperoleh hasil yang optimal perlu untuk menambah jumlah sampel dan tempat penelitian agar hasil yang diperoleh dapat lebih representatif.