

## **Tingkat kecemasan pada ibu primigravida yang akan dilakukan tindakan operasi seksio sesarea**

Liza Sri Kusuma Devi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20277272&lokasi=lokal>

---

### **Abstrak**

Seorang primigravida akan mengalami stressor yang lebih besar daripada seorang multigravida dalam menghadapi proses persalinan baik spontan maupun atas indikasi operasi. Hal ini terjadi karena belum adanya pengalaman terhadap proses persalinan jika dibandingkan dengan seorang primigravida. Melihat fenomena yang ada dan kurangnya riset tentang aspek psikologis ibu-ibu primigravida yang akan dilakukan tindakan operasi seksio sesaria, maka peneliti tertarik untuk meneliti tingkat kecemasan pada ibu primigravida yang akan dilakukan tindakan operasi seksio sesaria.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif sederhana dengan 19 orang responden. Instrumen yang digunakan berupa kuisioner yang berisikan tanda atau gejala kecemasan ringan sampai dengan panik. Data dianalisa dengan menggunakan rumus mean untuk mendapatkan tingkat kecemasan pada ibu primigravida yang akan dilakukan tindakan operasi seksio sesaria. Analisa data dilakukan dengan menggunakan deskriptif statistik yang diuraikan dalam bentuk tabel frekuensi dan perhitungan nilai rata-rata.

Penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kecemasan ibu-ibu primigravida yang akan dilakukan tindakan operasi seksio sesaria adalah kecemasan sedang dengan tanda atau gejala antara lain: mulut kering, anoreksia, sering buang air kecil, badan gemetar, ekspresi wajah ketakutan, gelisah, tidak mampu rileks dan sukar tidur, meremas-remas tangan, posisi badan sering berubah-ubah, banyak bicara, dan volume suara keras.