

## Perbedaan tingkat kecemasan wanita pra Menopause dan paska Menopause di Kelurahan Kenari Kecamatan Senen Jakarta

Dian Fansuri, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20277087&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Pada wanita, sejak masa pra menopause telah dirasakan adanya perubahan dalam tubuh, meskipun tidak sejalan dengan penurunan kadar estrogen. Pada beberapa kasus, gejala sindroma klimakterik dapat dirasakan walaupun kadar estrogen di dalam darah masih tinggi. Banyak wanita yang menghadapinya dengan dengan rasa cemas, takut kehilangan kewanitaannya, kehilangan perhatian suami, dan ada pula yang takut dikatakan tua. Periode paska menopause biasanya disertai dengan insidensi kondisi keiainan yang erat hubungannya dengan usia lanjut dan dapat terjadi gangguan psikologik berupa peningkatan kegelisahan, ansietas, irritabilitas, dan depresi. Pada penelitian ini, peneliti menggunakan desain deskriptif perbandingan untuk mengidentitikasi perbedaan tingkat kecemasan wanita pra menopause (20 sampel) dan wanita paska menopause (20 sampel).Tingkat kecemasan diukur dengan mengglmakan Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A) yang telah dimodiiiikasi. Rata-rata tingkat kecemasan wanita paska menopause = 24 dan pra menopause = 20 ( lebih tinggi tingkat kecemasan wanita paska menopause). Setelah dilakukan uji statistik (T test) didapatkan T hitung=5,6.Setelah dirujuk pada tabel distribusi T dengan on = 0,05, df = 38, t tabel (nilai kritis) = 2,021 ternyata t hitung > t tabel atau  $p < \alpha$ , sehingga dapat disimpulkan adanya perbedaan yang bermakna tingkat kecemasan wanita pra menopause dan paska menopause di Kelurahan Kenari Kecamatan Senen Jakarta.