

Perbedaan mekanisme koping pada remaja yang memiliki sahabat dekat dan yang tidak di SMUN 65 Jakarta Barat

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20277071&lokasi=lokal>

Abstrak

Remaja merupakan salah satu tahap perkembangan dalam kehidupan seorang manusia dan dapat dikatakan sebagai masa perubahan dari anak-anak menuju dewasa, termasuk perubahan lingkungan sosialnya. Remaja mulai berusaha mandiri dan membentuk hubungan sosial dengan teman sebaya termasuk membentuk persahabatan. Dengan banyaknya penyesuaian dan stresor yang harus dihadapi remaja dalam masa transisi ini maka peneliti tertarik mengidentifikasi perbedaan mekanisme koping stres pada remaja yang memiliki sahabat dan yang tidak. Penelitian ini dilaksanakan di SMU Negeri 65 Jakarta Barat. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan deskripsi komparasi. Jumlah responden yang digunakan untuk penelitian ini berjumlah 90 orang dengan usia 15-17 tahun. Cara pengambilan sampel menggunakan teknik stratified random sampling dengan instrumen penelitian yang digunakan adalah analisis bivariat Chi-square untuk menganalisis perbedaan antara dua kelompok yaitu remaja yang memiliki sahabat dan yang tidak. Hasil dari penelitian ini menyimpulkan ada perbedaan yang bermakna mengenai mekanisme koping yang digunakan oleh remaja yang memiliki sahabat dan yang tidak ($p=0,012 < \alpha=0,05$). Saran bagi penelitian selanjutnya untuk melakukan penelitian pada area yang sama dengan jumlah sampel yang lebih besar agar hasil penelitian bisa digeneralisasi. Penelitian selanjutnya juga perlu dilakukan pada variabel lain yang memengaruhi mekanisme koping pada remaja agar didapatkan gambaran komprehensif mengenai mekanisme koping pada remaja.