

# Pengaruh senam nifas terhadap involusi uterus pada ibu masa nifas hari pertama sampai dengan hari ketujuh di Ruang Kebidanan RS. MH. Thamrin Salemba Jakarta

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20276964&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Peneliti mengadakan penelitian tentang “Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Pasca Salin Hari ke I-VII di Rumah Sakit Moh. Husni Thamrin Salemba Jakarta”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi apakah senam nifas berpengaruh terhadap penurunan tinggi fundus uteri, kontraksi uterus dan pengeluaran lochea.

Desain yang digunakan adalah korelasi deskriptif. Sampel diambil dari ibu-ibu pasca salin yang dirawat di Rumah Sakit Moh. Husni Thamrin Salemba Jakarta. Besar sampel 13 orang. Dalam perhitungan menggunakan rumus Pearson Product Moment dengan nilai  $r = 0,39$ . Nilai ini berada pada rentang 0,70 - 0,90, berarti terdapat hubungan yang kuat antara ibu pasca salin yang mengadakan senam nifas dengan involusio uterus.

Untuk mengetahui hubungan kuat bila diterapkan pada populasi maka menggunakan uji “t” test dengan hasil 5,59 berarti dalam populasi terdapat hubungan yang bermakna antara ibu pasca salin yang mengadakan senam nifas dengan involusio uterus.