

Pengalaman kehidupan seksual pada wanita menopause yang menikah

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20276843&lokasi=lokal>

Abstrak

Setiap wanita dalam siklus hidupnya akan mengalami suatu kondisi yang dinamakan menopause. Menopause terjadi pada usia pertengahan antara 45 - 50 tahun. Pada wanita menopause terjadi perubahan-perubahan baik bersifat fisik maupun psikologis sebagai akibat perubahan berbagai fungsi termasuk fungsi hormon. Perubahan yang sangat mempengaruhi kondisi fisik dan psikis pada masa menopause adalah perubahan seksual, sebagai contoh perubahan vagina dapat menyebabkan dispareunia yang dapat mempengaruhi frekuensi dan kenikmatan hubungan. Maka dilakukanlah penelitian ini dengan tujuan mengidentifikasi bagaimana pengalaman kehidupan seksual pada wanita menopause yang menikah. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif eksploratif. Responden adalah wanita menopause yang menikah di RW 03, 05, 06, 08 Kelurahan Rawabunga. Jumlah responden yang diteliti adalah 18 orang. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dengan 25 pertanyaan. Hasil penelitian menunjukkan 72,22% dari responden berusia 51 - 55 tahun, 66,67% ibu rumah tangga dan 77,78% mengalami menopause sejak 1 - 5 tahun yang lalu. Dan bahwa ditemukan pengalaman kehidupan seksual yang negatif pada wanita menopause yang menikah yaitu sebanyak 83,33%. Pengalaman kehidupan seksual yang negatif ini disertai dengan keluhan dispareunia 66,67%, gairah seksual menurun 94,44% dan hubungan seksual yang tidak menyenangkan 72,22%. Untuk penelitian selanjutnya perlu dikembangkan lagi penelitian sejenis dengan responden yang lebih banyak dan di area yang lebih luas, sehingga hasilnya dapat digeneralisasikan.