

# Hubungan pengetahuan dan sikap terhadap kepatuhan klien Diabetes Mellitus dalam melaksanakan program diet di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Tangerang

Dina Rahmatika Chania, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20276609&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Diet merupakan salah satu tetralogi pengobatan diabetes mellitus yang paling penting. Klien diabetes mellitus perlu mempunyai pengetahuan tentang penyakit dan program dietnya agar dapat mematuhi program diet tersebut. Sikap yang positif terhadap program diet juga diperlukan sebagai motivasi klien untuk mematuhi program diet, sehingga muncul keyakinan bahwa kepatuhan akan mengontrol perkembangan penyakitnya. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap terhadap kepatuhan klien diabetes mellitus dalam melaksanakan program diet dengan menggunakan desain deskriptif korelasional sebagai desain penelitian. Instrument dibuat dalam bentuk kuisisioner dan dibagi dalam 3 bagian, yaitu kuisisioner untuk mengukur pengetahuan, kuisisioner untuk mengukur sikap dengan menggunakan skala Linkert dan kuisisioner untuk mengukur kepatuhan dengan mengadaptasi model instrument Hays. Jumlah sampel yang diteliti sebanyak 88 orang dengan menggunakan convenience sampling. Populasi dari sampel pada penelitian ini adalah Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Tangerang. Berdasarkan analisa statistik korelasi Spearman pada derajat kebebasan ( $df$ ) = 20 dengan diperoleh nilai  $r = 0,027$  dan nilai  $p = 0,451$  untuk hubungan pengetahuan terhadap kepatuhan serta nilai  $r = 0,215$  dan nilai  $p = 0,168$  untuk hubungan sikap terhadap kepatuhan, ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang lemah dan tidak signifikan antara pengetahuan dan sikap terhadap kepatuhan klien diabetes mellitus dalam melaksanakan program diet. Untuk penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan kepatuhan klien diabetes mellitus dalam melaksanakan program diet, dipandang perlu meneliti faktor 4 faktor lain yang mempengaruhi kepatuhan klien diabetes mellitus dalam melaksanakan program diet selain pengetahuan dan sikap.