

Hubungan antara persepsi dan tingkat kecemasan wanita usia 40-50 tahun dalam menghadapi Menopause

Intan Purnama Sari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20276472&lokasi=lokal>

Abstrak

Berdasarkan perhitungan statistik, diperkirakan pada tahun 2020 jumlah penduduk Indonesia akan mencapai 262,6 juta orang dengan jumlah wanita yang hidup dalam usia menopause adalah 30,3 juta orang. Jumlah tersebut meningkat 50% dari sensus penduduk tahun 2000 sebesar 15,5 juta orang. Hal tersebut perlu mendapat perhatian yang serius mengingat yang dirasakan oleh wanita yang akan menghadapi menopause berbeda-beda karena reseptor estrogen jumlahnya tidak sama pada setiap wanita. Karena yang dirasakan wanita akan berbeda, tentunya akan menyebabkan persepsi dan kecemasan yang berbeda-beda pula pada setiap wanita.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara persepsi dengan tingkat kecemasan wanita usia 40-50 tahun dalam menghadapi menopause. Penelitian ini dilakukan di RW 05 Kelurahan Pondok Cina Depok dengan jumlah responden 45 orang dengan teknik pengambilan sampel random sampling. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif korelasi dan diuji menggunakan uji Chi-Square.

Dari hasil penelitian diperoleh $p=0,009$ dengan $\alpha=0,05$ sehingga berdasarkan analisis statistik dapat disimpulkan terdapat hubungan yang bermakna antara persepsi dengan tingkat kecemasan wanita usia 40-50 tahun dalam menghadapi menopause. Hasil penelitian ini mendukung perlunya pemberian informasi pada wanita dalam menghadapi menopause sehingga kecemasan dapat menurun.